

ACCOMPAGNER LES SALARIÉS EN FIN DE CARRIÈRE

Accompagner physiologiquement et psychologiquement les seniors et les aider à se préparer à la retraite

PROGRAMME

Construire une politique globale de l'entreprise dans sa gestion des seniors

- Identifier les indicateurs d'usure physiques et psychologiques
- Responsabiliser et investir managers et encadrants
- Éviter la mise à l'écart des salariés en fin de carrière
- Mettre en place une gestion des âges adaptée

Savoir écouter et agir

- Savoir recevoir les plaintes et ouvrir une écoute de qualité
- Prévenir le burn-out
- Éviter le décrochage et la démotivation
- Agir sur les possibles tensions intergénérationnelles et créer de la synergie

Accompagner les seniors en poste et les garder actifs

- Maintenir la curiosité et la capacité d'adaptation
- Redonner de la cohérence et un sens à l'univers professionnel, malgré les mutations de l'entreprise
- Agir en accord avec les valeurs de la personne et de l'entreprise
- Responsabiliser le salarié et le rendre acteur de son évolution

Préparer le départ en retraite

- Savoir présenter la décision
- Préparer le salarié à cette nouvelle tranche de vie
- L'aider à transmettre son poste et à partir serein
- Combattre les idées reçues et les peurs

Donner des conseils avisés et adaptés

- Santé
- Sommeil
- Alimentation
- Gestion du stress
- Sport...

• INTER • INTRA • SUR-MESURE

DATES

- 27 au 28 septembre 2021
- 07 au 08 février 2022
- 29 au 30 septembre 2022

ESPACE DE FORMATION

Paris-Montparnasse

DURÉE
2 jours

1650 € ht
repas inclus

RÉF. VISA

Bien-être
au travail

OBJECTIF

Etre capable d'accompagner physiologiquement et psychologiquement les seniors et les aider à se préparer à la retraite

COMPÉTENCES À ACQUÉRIR

- Repérer les contraintes professionnelles pouvant générer un vieillissement prématuré
- Être un interlocuteur de qualité dans l'accompagnement du « bien vieillir » dans l'entreprise
- Accompagner les personnes en dernière partie de carrière
- Avoir des pistes pour redynamiser les dernières parties de carrière dans l'entreprise
- Donner des conseils avisés et adaptés aux seniors

PUBLIC CONCERNÉ

- Médecin du travail, infirmier(e) du travail, responsable RH, Gestionnaire de carrière
- Assistante sociale
- Personnel soignant et aidant, cadre infirmier

CETTE FORMATION FAIT PARTIE
D'UN PARCOURS,
CONTACTEZ-NOUS POUR EN SAVOIR PLUS



INSCRIPTION EN LIGNE

Inscrivez vos collaborateurs à cette formation directement depuis ce document PDF





Formation animée par :
MARIE-SONIA ETCHEGARAY

- Formatrice en santé physique, accompagnement, relation d'aide et management communication
- Diplômée en neurosciences comportementales
- Master en programmation neurolinguistique

«Je vous propose une formation centrée sur l'humain et organisée en « boîte à outils » pour vous transmettre des outils simples et efficaces qui vont vous permettre d'aider tout en restant dans le cadre professionnel.»

Marie-Sonia ETCHEGARAY

Pré-requis : Aucun

LES + DE VOTRE FORMATION



VOTRE SUIVI PEDAGOGIQUE

Votre conseillère pédagogique assure un suivi individuel de l'apprenant. Elle vous aide à définir votre projet, vous accompagne dans votre démarche, assure le suivi des questions post-formation et le lien avec le formateur.



VOTRE CONSULTANTE

Votre consultante est une experte des questions de santé physique en entreprise. C'est également une experte en neurosciences appliquées au monde de l'entreprise. Cela vous permet de bénéficier d'une approche unique en terme d'accompagnement de salariés en fin de carrière.



VOTRE ESPACE STAGIAIRE EN LIGNE

Vous bénéficiez d'un espace stagiaire en ligne qui vous permet de retrouver l'ensemble de vos documents administratifs (convocation, attestation de stage) ainsi que les différentes ressources associées à votre stage. Votre espace stagiaire en ligne vous permet également de poser toutes vos questions ou de laisser vos commentaires. Il est accessible **15 jours** avant la date de début de votre stage.

Connexion

Connectez-vous à votre espace personnel

Email

Mot de passe

Valider

Cliquez pour vous connecter :

- Recevez vos convocations et attestations
- Consultez des ressources complémentaires
- Posez vos questions
- Suivez l'actualité C3S
- Accédez à la plateforme E-learning C3S



HORAIRES

Le premier jour de formation commence à 9h30, les jours suivants à 9h00.
Les formations se terminent à 17h10.



ACCESSIBILITÉ

Les salles de formation, basées au Mans et à Paris, sont toutes les 2 accessibles par les transports en commun (train, bus, métro pour Paris du fait de la proximité avec la gare Montparnasse et bus et tramway pour Le Mans).

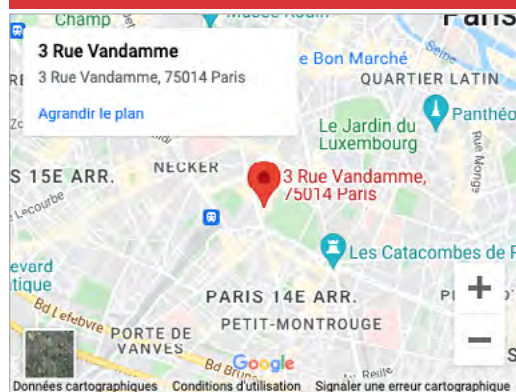
Pour les stagiaires utilisant une voiture, il y a possibilité de stationner dans des parkings situés à proximité de chacun des sites.

Un accès pour personne à mobilité réduite est prévue dans chaque établissement. Un ascenseur permet d'accéder à nos salles de formation parisiennes situées au 1er étage du bâtiment. Un accès s'effectue de plain pied pour les salles de formation du Mans.



PLANS D'ACCES

3 rue Vandamme 75014 PARIS-MONTPARNASSE



38 rue Arnold Dolmetsch 72000 LE MANS



Votre contact
Anne-Françoise ALLAIN
02 43 23 09 23 - formation@c3s.fr

www.c3s.fr