

ACCOMPAGNER LES SALARIÉS EN FIN DE CARRIÈRE

Accompagner physiologiquement et psychologiquement les seniors et les aider à se préparer à la retraite

Nouveau

PROGRAMME

Construire une politique globale de l'entreprise dans sa gestion des seniors

- Identifier les indicateurs d'usure physiques et psychologiques
- Responsabiliser et investir managers et encadrants
- Éviter la mise à l'écart des salariés en fin de carrière
- Mettre en place une gestion des âges adaptée

Savoir écouter et agir

- Savoir recevoir les plaintes et ouvrir une écoute de qualité
- Prévenir le burn-out
- Éviter le décrochage et la démotivation
- Agir sur les possibles tensions intergénérationnelles et créer de la synergie

Accompagner les seniors en poste et les garder actifs

- Maintenir la curiosité et la capacité d'adaptation
- Redonner de la cohérence et un sens à l'univers professionnel, malgré les mutations de l'entreprise
- Agir en accord avec les valeurs de la personne et de l'entreprise
- Responsabiliser le salarié et le rendre acteur de son évolution

Préparer le départ en retraite

- Savoir présenter la décision
- Préparer le salarié à cette nouvelle tranche de vie
- L'aider à transmettre son poste et à partir serein
- Combattre les idées reçues et les peurs

Donner des conseils avisés et adaptés

- Santé
- Sommeil
- Alimentation
- Gestion du stress
- Sport...

• INTER • INTRA • SUR-MESURE

DATES

- 24 au 25 septembre 2020
- 08 au 09 février 2021
- 27 au 28 septembre 2021

ESPACE DE FORMATION

- Paris-Montparnasse

DURÉE
2 jours

1615 € ht
repas inclus

RÉF. VISA

OBJECTIF

Etre capable d'accompagner physiologiquement et psychologiquement les seniors et les aider à se préparer à la retraite

COMPÉTENCES À ACQUÉRIR

- Repérer les contraintes professionnelles pouvant générer un vieillissement prématuré
- Être un interlocuteur de qualité dans l'accompagnement du « bien vieillir » dans l'entreprise
- Accompagner les personnes en dernière partie de carrière
- Avoir des pistes pour redynamiser les dernières parties de carrière dans l'entreprise
- Donner des conseils avisés et adaptés aux seniors

PUBLIC CONCERNÉ

- Médecin du travail, infirmier(e) du travail, responsable RH, Gestionnaire de carrière
- Assistante sociale
- Personnel soignant et aidant, cadre infirmier

CETTE FORMATION FAIT PARTIE
D'UN PARCOURS,
CONTACTEZ-NOUS POUR EN SAVOIR PLUS



Bien-être
au travail

Formation animée par :
**MARIE-SONIA
ETCHEGARAY**



- Formatrice en santé physique, accompagnement, relation d'aide et management communication
- Diplômée en neurosciences comportementales

- Master en programmation neurolinguistique

"Je vous propose une formation centrée sur l'humain et organisée en « boîte à outils » pour vous transmettre des outils simples et efficaces qui vont vous permettre d'aider tout en restant dans le cadre professionnel."

Marie-Sonia ETCHEGARAY

LES + DE VOTRE FORMATION C3S

PRÉ-REQUIS

Etre en contact avec du personnel travaillant en horaires décalés

Votre SUIVI PÉDAGOGIQUE

Votre conseillère pédagogique assure un suivi individuel de l'apprenant. Elle vous aide à définir votre projet, vous accompagne dans votre démarche, assure le suivi des questions post-formation et le lien avec le formateur.

Votre FORMATION

Votre consultante est une experte des questions de santé physique en entreprise. C'est également une experte en neurosciences appliquées au monde de l'entreprise. Cela vous permet de bénéficier d'une approche unique en terme d'accompagnement de salariés en fin de carrière

ITINÉRAIRE PÉDAGOGIQUE



Envie d'aller plus loin ? Retrouvez ci-dessous, une sélection de formations complémentaires à la formation "Accompagner les salariés en fin de carrière". Vous avez également la possibilité de composer votre propre itinéraire pédagogique avec les formations de votre choix.

Accompagner les salariés en fin de carrière

+

Le vieillissement chez l'homme

+

La qualité de vie se joue sur 24 heures

=

-10%*

* Inscrivez-vous à 3 formations et obtenez une remise de 10%



C3S

Prévenir, c'est agir
SANTÉ SÉCURITÉ SPORT

Votre contact

Anne-Françoise ALLAIN

02 43 23 09 23 / formation@c3s.fr / www.c3s.fr