

PROGRAMME

Définition de l'ESPT (État de stress post-traumatique)

- Signes cliniques
- État de stress :
 - aigu
 - post-traumatique
- Importance de la temporalité (l'après-choc)
- Le syndrome de répétition
- ESPT et risques psychosociaux
- Qu'est-ce qu'une situation de crise ?
 - notion de crise dans l'entreprise
- Tableau des événements traumatisants (causes)
- Manifestation des états anxieux aigus et chroniques :
 - comment les reconnaître ?
- Psychisme et signe psychologique :
 - repérage
- Les types de syndromes (conséquences)

Faire face aux situations de crise : que faire et comment ?

- Le rôle des cellules d'urgence médico-psychologique (CUMP)
- Quels types d'intervention en entreprise ?
- Rôle de la cellule de soutien
- Les différents types de prévention
- L'écoute des salariés
- Techniques de defusing et de debriefing
- Comment adapter son intervention
- Les techniques d'entretien et de soutien
- Le suivi des EPST
- Les traitements de l'ESPT
- Notion de relation d'aide (Carl Rogers)
- Sensibilisation aux approches cognitives et comportementales de l'ESPT

Outil pratique

- La grille SECCA (Dr Cottraux)
- Exemple / application :
 - étude de cas clinique de STP

• INTER • INTRA • SUR-MESURE

DATES

- 25 au 26 octobre 2021
- 27 au 28 janvier 2022
- 27 au 28 octobre 2022

ESPACE DE FORMATION

Paris-Montparnasse

DURÉE
2 jours

1650 € ht
repas inclus

RÉF. TRAU

Risques
psychosociaux

OBJECTIF

Acquérir des méthodes et maîtriser des outils permettant de gérer des situations traumatiques

COMPÉTENCES À ACQUÉRIR

- Identifier une personne en souffrance psychique
- Evaluer et quantifier le stress post-traumatique
- Détecter les personnes exposées
- Prévenir la crise et le psychotrauma
- Établir une démarche de prévention des risques psychotraumatiques
- Mener un entretien avec une personne en souffrance: diminuer ses pressions psychiques et psychologiques
- Mettre en place des réseaux sécurité : réhumaniser
- Gérer la situation de crise après un choc dans l'entreprise
- Orienter vers des spécialistes

PUBLIC CONCERNÉ

- Médecin du travail, infirmier(e) du travail, ergothérapeute
- Assistant(e) social(e), psychologue du travail
- DRH, assistant RH, service du personnel



INSCRIPTION EN LIGNE

Inscrivez vos collaborateurs à cette formation directement depuis ce document PDF





Formation animée par :
LAURENT GARCIA

- Psychologue clinicien
- Consultant formateur dans les domaines de l'accompagnement et de la relation d'aide
- Formé aux thérapies cognitives et comportementales

«Je vous propose une formation basée sur le partage d'expérience. Nous avancerons dans les apports théoriques tout en mettant en parallèle des situations concrètes pour être le plus opérationnel possible.

L'objectif de cette formation est de vous transmettre des méthodes et des outils pour vous permettre de gérer des situations traumatiques.»

Laurent GARCIA

Pré-requis : Aucun

LES + DE VOTRE FORMATION



VOTRE SUIVI PEDAGOGIQUE

Votre conseillère pédagogique assure un suivi individuel de l'apprenant. Elle vous aide à définir votre projet, vous accompagne dans votre démarche, assure le suivi des questions post-formation et le lien avec le formateur.



VOTRE CONSULTANT

Les compétences de votre consultant et son expérience de praticien vont vous permettre de repartir de la formation avec des connaissances solides pour mettre en oeuvre une réponse à une situation traumatique.



VOTRE ESPACE STAGIAIRE EN LIGNE

Vous bénéficiez d'un espace stagiaire en ligne qui vous permet de retrouver l'ensemble de vos documents administratifs (convocation, attestation de stage) ainsi que les différentes ressources associées à votre stage. Votre espace stagiaire en ligne vous permet également de poser toutes vos questions ou de laisser vos commentaires. Il est accessible **15 jours** avant la date de début de votre stage.

Connexion

Connectez-vous à votre espace personnel

Email

Mot de passe

Valider

Cliquez pour vous connecter :

- Recevez vos convocations et attestations
- Consultez des ressources complémentaires
- Posez vos questions
- Suivez l'actualité C3S
- Accédez à la plateforme E-learning C3S



HORAIRES

Le premier jour de formation commence à 9h30, les jours suivants à 9h00.
Les formations se terminent à 17h10.



ACCESSIBILITÉ

Les salles de formation, basées au Mans et à Paris, sont toutes les 2 accessibles par les transports en commun (train, bus, métro pour Paris du fait de la proximité avec la gare Montparnasse et bus et tramway pour Le Mans).

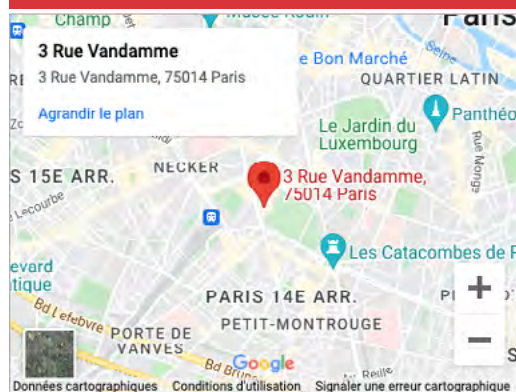
Pour les stagiaires utilisant une voiture, il y a possibilité de stationner dans des parkings situés à proximité de chacun des sites.

Un accès pour personne à mobilité réduite est prévue dans chaque établissement. Un ascenseur permet d'accéder à nos salles de formation parisiennes situées au 1er étage du bâtiment. Un accès s'effectue de plain pied pour les salles de formation du Mans.



PLANS D'ACCES

3 rue Vandamme 75014 PARIS-MONTPARNASSE



38 rue Arnold Dolmetsch 72000 LE MANS



Votre contact
Anne-Françoise ALLAIN
02 43 23 09 23 - formation@c3s.fr

www.c3s.fr