

PROGRAMME

Fumer : un problème de santé publique

- Tabagisme et santé publique
- Morbidité en France

De l'expérience à la dépendance

- Mécanismes physiopathologiques de la dépendance à la nicotine
- Dépendance et syndrome de sevrage selon le DSM 5

Société, développement, comportement et santé

- Approches socioculturelles des addictions
- Facteurs de comorbidités
 - tabagisme
 - alcool
 - contraception oral...
- Effets du tabagisme chronique sur le système cardiovasculaire et respiratoire
-

Comment accompagner le changement

- Les médicaments d'aide au sevrage à la dépendance nicotinique
 - Le soutien au changement : intérêts et limites
 - sophrologie
 - hypnose
 - relaxation...
 - Les modalités du suivi du sevrage

Études de cas cliniques et mise en situation fumeur/aidant

• INTER • INTRA • SUR-MESURE

DATES

- 02 au 03 octobre 2025
- 05 au 06 mars 2026
- 04 au 05 juin 2026
- 01 au 02 octobre 2026

ESPACE DE FORMATION

Paris-Montparnasse

DURÉE
2 jours

2050 € ht
repas inclus

RÉF. TABA

Santé physique
au travail

OBJECTIF

Évaluer le niveau de dépendance et apprécier le degré de motivation au changement

COMPÉTENCES À ACQUÉRIR

- Prendre en charge une substitution nicotinique et proposer un accompagnement

PUBLIC CONCERNÉ

- Médecin du travail, infirmier(e) du travail
- Psychologue du travail



INSCRIPTION EN LIGNE

Inscrivez vos collaborateurs à cette formation directement depuis ce document PDF





Formation animée par :
KAMAL IAMARENE

- Médecin du travail
- Toxicologue
- Qualifié en tabacologie et addictologie

«Ma formation est basée sur le transfert de connaissances pratico-pratiques, basée essentiellement sur les expériences de la 'vraie vie'.

Comment accompagner le/la Cyber-patient(e) hyper-connecté(e) aujourd'hui ?»

Kamal IAMARENE

Pré-requis : Aucun

LES + DE VOTRE FORMATION



VOTRE SUIVI PEDAGOGIQUE

Votre conseillère pédagogique assure un suivi individuel de l'apprenant. Elle vous aide à définir votre projet, vous accompagne dans votre démarche, assure le suivi des questions post-formation et le lien avec le formateur.



VOTRE FORMATION

Cette formation se veut résolument pratique. Vous aurez à votre disposition des outils de mesure (Co test, Peak flow, oxy-saturomètre au doigt).



VOTRE ESPACE STAGIAIRE EN LIGNE

Vous bénéficiez d'un espace stagiaire en ligne qui vous permet de retrouver l'ensemble de vos documents administratifs (convocation, attestation de stage) ainsi que les différentes ressources associées à votre stage. Votre espace stagiaire en ligne vous permet également de poser toutes vos questions ou de laisser vos commentaires. Il est accessible **15 jours** avant la date de début de votre stage.

Connexion

Connectez-vous à votre espace personnel

Email

Mot de passe

Valider

Cliquez pour vous connecter :

- Recevez vos convocations et attestations
- Consultez des ressources complémentaires
- Posez vos questions
- Suivez l'actualité C3S
- Accédez à la plateforme E-learning C3S



HORAIRES

Le premier jour de formation commence à 9h30, les jours suivants à 9h00.
Les formations se terminent à 17h10.



ACCESSIBILITÉ

Les salles de formation, basées au Mans et à Paris, sont toutes les 2 accessibles par les transports en commun (train, bus, métro pour Paris du fait de la proximité avec la gare Montparnasse et bus et tramway pour Le Mans).

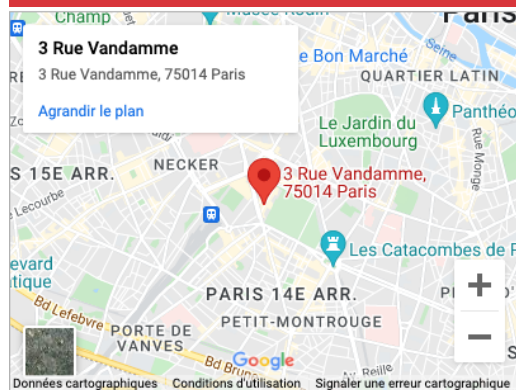
Pour les stagiaires utilisant une voiture, il y a possibilité de stationner dans des parkings situés à proximité de chacun des sites.

Un accès pour personne à mobilité réduite est prévue dans chaque établissement. Un ascenseur permet d'accéder à nos salles de formation parisiennes situées au 1er étage du bâtiment. Un accès s'effectue de plain pied pour les salles de formation du Mans.



PLANS D'ACCES

3 rue Vandamme 75014 PARIS-MONTPARNASSE



38 rue Arnold Dolmetsch 72000 LE MANS



Votre contact
Anne-Françoise ALLAIN
02 43 23 09 23 - formation@c3s.fr

www.c3s.fr