

## PROGRAMME

### Anatomie et physiologie de l'appareil respiratoire

- Anatomie de l'appareil respiratoire :
  - arbre trachéo-bronchique
  - alvéoles pulmonaires
  - mécanismes de défense du poumon
- physiologie de la respiration : échanges gazeux

### Les paramètres de l'Exploitation Fonctionnelle Respiratoire

- Mesurer les volumes
- Calculer les débits respiratoires

### La spirométrie

- Exercices pratiques
- Interpréter des courbes spirométriques

### Les principaux syndromes respiratoires

- Identifier le syndrome obstructif
- Identifier le syndrome restrictif

### Indications et intérêt de la spirométrie en médecine du travail

### Contre-indications de la spirométrie

• INTER • INTRA • SUR-MESURE

### DATES

- 05 novembre 2025
- 22 avril 2026
- 06 novembre 2026

### ESPACE DE FORMATION

Paris-Montparnasse

**DURÉE**  
1 jour

**1360 € ht**  
repas inclus

**RÉF. SPIR**

### OBJECTIF

Identifier les salariés à risque, pratiquer des Explorations Fonctionnelles Respiratoires (EFR) de qualité et connaître les bases d'interprétation (syndrome restrictif et obstructif)

### COMPÉTENCES À ACQUÉRIR

- Connaître l'anatomie, la physiologie et les grands syndromes de l'appareil respiratoire
- Identifier les paramètres de l'Exploration Fonctionnelle Respiratoire
- Réaliser une Exploration Fonctionnelle Respiratoire
- Interpréter les résultats de la spirométrie

### PUBLIC CONCERNÉ

- Infirmier(e) du travail,
- Assistant(e) de service de santé au travail, infirmier(e) et assistant(e) de centre de dépistage

Santé physique  
au travail



## INSCRIPTION EN LIGNE

Inscrivez vos collaborateurs à cette formation directement depuis ce document PDF





Formation animée par :  
**FRANCOISE CARINI**

- Infirmière Santé au Travail
- Formatrice Prévention des Risques liés à l'Activité Physique
- DIUST

« Cette formation intègre une base théorique indispensable mais elle est surtout basée sur les exercices pratiques. »

Vous serez amené à réaliser des exercices d'explorations fonctionnelles respiratoires. Après cette journée, vous serez autonome dans le cadre de votre exercice professionnel. »

Françoise CARINI

Pré-requis : Aucun

## LES + DE VOTRE FORMATION



### VOTRE SUIVI PEDAGOGIQUE

Votre conseillère pédagogique assure un suivi individuel de l'apprenant. Elle vous aide à définir votre projet, vous accompagne dans votre démarche, assure le suivi des questions post-formation et le lien avec le formateur.



### VOTRE FORMATION

Cette formation se veut résolument pratique. Vous aurez à votre disposition un spiromètre pour parfaire votre méthodologie et votre capacité d'interprétation des résultats.



### VOTRE ESPACE STAGIAIRE EN LIGNE

Vous bénéficiez d'un espace stagiaire en ligne qui vous permet de retrouver l'ensemble de vos documents administratifs (convocation, attestation de stage) ainsi que les différentes ressources associées à votre stage. Votre espace stagiaire en ligne vous permet également de poser toutes vos questions ou de laisser vos commentaires. Il est accessible **15 jours** avant la date de début de votre stage.

#### Connexion

Connectez-vous à votre espace personnel

Email

Mot de passe

Valider

Cliquez pour vous connecter :

- Recevez vos convocations et attestations
- Consultez des ressources complémentaires
- Posez vos questions
- Suivez l'actualité C3S
- Accédez à la plateforme E-learning C3S



## HORAIRES

La formation commence à 9h et se termine à 17h10.



## ACCESSIBILITÉ

Les salles de formation, basées au Mans et à Paris, sont toutes les 2 accessibles par les transports en commun (train, bus, métro pour Paris du fait de la proximité avec la gare Montparnasse et bus et tramway pour Le Mans).

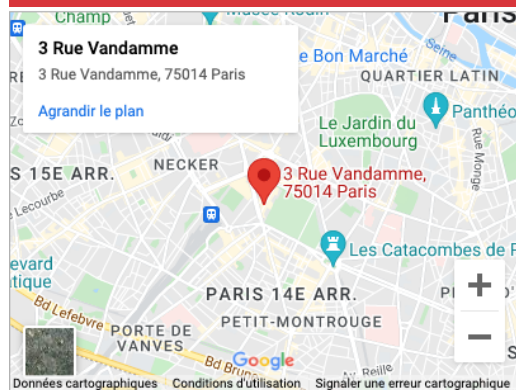
Pour les stagiaires utilisant une voiture, il y a possibilité de stationner dans des parkings situés à proximité de chacun des sites.

Un accès pour personne à mobilité réduite est prévue dans chaque établissement. Un ascenseur permet d'accéder à nos salles de formation parisiennes situées au 1er étage du bâtiment. Un accès s'effectue de plain pied pour les salles de formation du Mans.



## PLANS D'ACCES

### 3 rue Vandamme 75014 PARIS-MONTPARNASSE



### 38 rue Arnold Dolmetsch 72000 LE MANS



**Votre contact**  
Anne-Françoise ALLAIN  
02 43 23 09 23 - [formation@c3s.fr](mailto:formation@c3s.fr)

[www.c3s.fr](http://www.c3s.fr)