

# DÉVELOPPER UNE CULTURE PRÉVENTION EN ENTREPRISE EN DONNANT DU SENS AU TRAVAIL

## PROGRAMME

### Développer une culture de la prévention : pourquoi ? pourquoi faire ?

- Les enjeux pour l'entreprise d'une démarche de prévention
- Rappel du cadre réglementaire et des obligations en matière de prévention
- Prévention des risques, RPS, QVCT, performance, RSE...
  - quels liens avec le sens au travail ?
- Le sens : une notion subjective donc de perception
- La nécessité de parler un langage commun autour de la notion de «sens au travail»
- Les étapes clés d'une démarche structurée
  - état des lieux
  - diagnostic
  - plan d'actions
- Engager les différents acteurs concernés
  - collaborateurs
  - managers
  - dirigeants
  - RH
  - Service de Prévention et de Santé au Travail (SPST)

#### Atelier :

Photolangage et échanges sur la notion de sens au travail. Recherche des causes possibles de perte de sens

### Prévenir la perte de sens au travail

- Différencier «sens au travail» et «sens du travail»
- Comprendre les trois dimensions du sens au travail
  - émotionnelle
  - cognitive
  - aspirationnelle
- Nuancer sens, satisfaction et motivation
- Les effets du sens au travail et du «non-sens» au travail
  - sur l'individu
  - sur le collectif de travail
- Savoir interpréter les indicateurs de perception
- Identifier les facteurs de risques en lien avec la perte de sens

#### Atelier :

Travail de réflexion et d'échanges sur les caractéristiques d'un travail qui a du sens. Travail à partir d'études de cas sur l'identification des facteurs de risque liés à la perte de sens

### Alerter face à une situation de perte de sens

- Repérer les indicateurs et signaux faibles liés à la perte de sens (individuels et collectifs)
- Mettre des mots sur un Brown-out et faire le lien avec Burn-out et Bore-out
- Gérer l'alerte à chaud et accompagner le collaborateur
- Passer du diagnostic au plan d'actions individuel et/ou collectif

#### Atelier :

Aborder la notion de sens au travail en entretien

### Agir pour (re)donner du sens au travail et pérenniser sa démarche de prévention

- Identifier les leviers du sens au travail
- Agir sur les trois niveaux de prévention (primaire, secondaire, tertiaire)
- Développer l'engagement au travail et fidéliser les collaborateurs
- Faire du sens au travail un levier de performance
- Faire de la culture prévention un enjeu visant à favoriser l'engagement et le sentiment d'appartenance

#### Atelier :

Les leviers du sens au travail sur les trois niveaux de prévention

• INTER • INTRA • SUR-MESURE

### DATES

28 au 29 novembre 2024

### ESPACE DE FORMATION

Paris-Montparnasse

DURÉE  
2 jours

1915 € ht  
repas inclus

RÉF. SENS

### OBJECTIF

Être capable de développer une culture de la prévention en entreprise en s'appuyant sur ce qui fait sens pour les collaborateurs et les différents acteurs de la structure dans le cadre de leur travail

### COMPÉTENCES À ACQUÉRIR

- Comprendre les enjeux de la mise en place d'une culture de la prévention et le lien avec la notion de sens au travail
- Construire une démarche structurée et concertée avec des outils pratiques pour favoriser le sens au travail visant à prévenir la perte de sens
- Alerter factuellement face à une situation de brown-out
- Proposer des leviers d'actions et de prévention pour (re)donner du sens au travail et pérenniser sa démarche de prévention

### PUBLIC CONCERNÉ

- Dirigeant, RH, managers, médecin du travail,
- infirmier(e) du travail
- Représentant du personnel

Qualité de vie et  
conditions de travail



## INSCRIPTION EN LIGNE

Inscrivez vos collaborateurs à cette formation directement depuis ce document PDF





Formation animée par :  
**SANDRINE FERRAND**

- IPRP spécialisée en RPS, QVCT
- CConsultante et formatrice en droit social, prévention des risques professionnels et de la communication interpersonnelle
- Maître praticienne en PNL praticienne en hypnose Ericksonienne

«L'humain a besoin de donner du sens à ce qu'il fait. Cela s'applique également à la vie professionnelle. Que met-on derrière cette notion dans ses dimensions à la fois individuelles et collectives ? Pourquoi les collaborateurs invoquent de plus en plus souvent la perte de sens dans leur travail ? Comment aborder cette notion et l'intégrer dans une démarche de prévention des risques et d'amélioration de la QVCT (et donc de la performance) ?

*Autant de questions pour tenter d'y voir plus clair sur le sujet et des réponses via une approche méthodologique pragmatique pour faire bouger les choses dans son environnement professionnel.»*

Sandrine FERRAND

Pré-requis : aucun

## LES + DE VOTRE FORMATION



### VOTRE SUIVI PEDAGOGIQUE

Votre conseillère pédagogique assure un suivi individuel de l'apprenant. Elle vous aide à définir votre projet, vous accompagne dans votre démarche, assure le suivi des questions post-formation et le lien avec le formateur.



### VOTRE CONSULTANTE

Votre consultante assure une animation vivante et interactive. Elle cherche à stimuler les échanges avec les participants et se base sur votre perception du sens au travail dans votre environnement de travail pour identifier les dysfonctionnements et proposer des leviers d'actions.



### VOTRE ESPACE STAGIAIRE EN LIGNE

Vous bénéficiez d'un espace stagiaire en ligne qui vous permet de retrouver l'ensemble de vos documents administratifs (convocation, attestation de stage) ainsi que les différentes ressources associées à votre stage. Votre espace stagiaire en ligne vous permet également de poser toutes vos questions ou de laisser vos commentaires. Il est accessible **15 jours** avant la date de début de votre stage.

#### Connexion

Connectez-vous à votre espace personnel

Email

Mot de passe

Valider

Cliquez pour vous connecter :

- Recevez vos convocations et attestations
- Consultez des ressources complémentaires
- Posez vos questions
- Suivez l'actualité C3S
- Accédez à la plateforme E-learning C3S



## HORAIRES

Le premier jour de formation commence à 9h30, les jours suivants à 9h00.  
Les formations se terminent à 17h10.



## ACCESSIBILITÉ

Les salles de formation, basées au Mans et à Paris, sont toutes les 2 accessibles par les transports en commun (train, bus, métro pour Paris du fait de la proximité avec la gare Montparnasse et bus et tramway pour Le Mans).

Pour les stagiaires utilisant une voiture, il y a possibilité de stationner dans des parkings situés à proximité de chacun des sites.

Un accès pour personne à mobilité réduite est prévue dans chaque établissement. Un ascenseur permet d'accéder à nos salles de formation parisiennes situées au 1er étage du bâtiment. Un accès s'effectue de plain pied pour les salles de formation du Mans.



## PLANS D'ACCES



**Votre contact**  
Anne-Françoise ALLAIN  
02 43 23 09 23 - formation@c3s.fr

www.c3s.fr