

# COMPRENDRE ET DÉVELOPPER LE SENS AU TRAVAIL

Comment favoriser la performance en passant de l'individuel au collectif

## PROGRAMME

### Comprendre le sens du travail

- Les notions de sens du travail
- Les 3 dimensions du sens au travail
- Distinction entre sens et satisfaction
- Différence entre "sens au travail" et "sens du travail"
- Les effets du sens au travail et du non-sens au travail
  - sur l'individu
  - sur le collectif
- Atelier pratique : photolangage

### Favoriser le sens du travail

- Engager les différents acteurs
- Parler un langage commun
- Construire une démarche structurée et concertée :
  - méthodologie et étapes incontournables
- Repérer les indicateurs de perte de sens et les stimuli individuels auxquels les collaborateurs répondent collectivement
- Passer du diagnostic au plan d'action : identifier les leviers du sens au travail
- Atelier pratique : travail d'analyse d'une situation individuelle à partir d'une vidéo

### Insérer le sens au travail dans une démarche QVT

- La nécessité d'agir sur le sens au travail dans la prévention des risques professionnels
- L'articulation sens au travail / risque psychosocial (RPS) / troubles psychosociaux (TPS)
- Le sens au travail au service de la performance
- Atelier pratique : outils et méthode pour intégrer la notion de sens au travail dans une démarche de prévention des risques et d'amélioration de la QVT

• INTER • INTRA • SUR-MESURE

### DATES

- 03 au 04 décembre 2020
- 29 au 30 mars 2021
- 02 au 03 décembre 2021

### ESPACE DE FORMATION

Paris-Montparnasse

DURÉE  
2 jours

1615 € ht  
repas inclus

RÉF. SENS

### OBJECTIF

Être capable de comprendre et d'expliquer ce que recouvre la notion de sens au travail, faire le lien avec le collectif de travail et intégrer cette notion dans une démarche de prévention des risques ou d'amélioration de la QVT

### COMPÉTENCES À ACQUÉRIR

- Comprendre la notion de sens au travail et ses effets
- Construire une démarche structurée et concertée avec des outils pratiques pour favoriser le sens au travail
- Faire le lien avec la prévention des risques professionnels (RPS, QVT, DUERP) et contribuer à une performance durable et globale au sein de la structure
- Mieux utiliser les mécanismes de son intelligence pour gérer les échanges relationnels au quotidien
- Apprendre à se connaître et connaître les autres grâce à des profils comportementaux adaptés
- S'extraire des mécanismes d'agressivité et d'agacement qui rendent vulnérables

### PUBLIC CONCERNÉ

- Dirigeant, RH, managers, médecin du travail,
- infirmier(e) du travail
- Représentant du personnel

Formation animée par :  
**SANDRINE FERRAND**



- IPRP spécialisée en RPS, QVT
- Consultante et formatrice en droit social, prévention des risques professionnels et de la communication interpersonnelle
- Maître praticienne en PNL praticienne en hypnose Ericksonienne

*"L'humain a besoin de donner du sens à ce qu'il fait. Cela s'applique également à la vie professionnelle. Que met-on derrière cette notion dans ses dimensions à la fois individuelles et collectives ? Pourquoi les collaborateurs invoquent de plus en plus souvent la perte de sens dans leur travail ? comment aborder cette notion et l'intégrer dans une démarche de prévention des risques et d'amélioration de la QVT (et donc de la performance) ?*

*Autant de questions pour tenter d'y voir plus clair sur le sujet et des réponses via une approche méthodologique pragmatique pour faire bouger les choses dans son environnement professionnel."*

Sandrine FERRAND

## PRÉ-REQUIS

Aucun

## LES + DE VOTRE FORMATION C3S

### Votre SUIVI PÉDAGOGIQUE

Votre conseillère pédagogique assure un suivi individuel de l'apprenant. Elle vous aide à définir votre projet, vous accompagne dans votre démarche, assure le suivi des questions post-formation et le lien avec le formateur.

### Votre FORMATION

Votre consultante assure une animation vivante et interactive. Elle cherche à stimuler les échanges avec les participants et se base sur votre perception du sens au travail dans votre environnement de travail pour identifier les dysfonctionnements et proposer des leviers d'actions.

### Le SAVIEZ-VOUS ?

Le mot « sens » a deux racines :

- Du latin «sensus», il signifie la faculté d'éprouver des impressions, la faculté de connaître, voire de juger. Il signifie également l'idée ou l'image que représente un signe, une expérience.
- De l'allemand «sumo», il signifie la direction, l'orientation que prend quelque chose.

## ITINÉRAIRE PÉDAGOGIQUE



Envie d'aller plus loin ? Retrouvez ci-dessous, une sélection de formations complémentaires à la formation "Comprendre et développer le sens au travail". Vous avez également la possibilité de composer votre propre itinéraire pédagogique avec les formations de votre choix.

Comprendre et développer le sens au travail



La qualité de vie se joue sur 24 heures



Améliorer la qualité de vie au travail avec la PNL



**-10%\***

\* Inscrivez-vous à 3 formations et obtenez une remise de 10%