

# MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES DES SAUVETEURS SECOURISTES DU TRAVAIL (MAC)

Formation certifiante - Taux de réussite 100% (actualisation annuelle)

## PROGRAMME

### Retour d'expérience

- En matière de secourisme
- En matière de prévention

### Renforcer et actualiser les connaissances en matière de prévention des risques professionnels

### Révision des conduites à tenir et des gestes techniques de premiers secours

- Protection, examen, alerte
- Saignement abondant
- Étouffement
- Malaise
- Brûlures
- Traumatismes
- Plaies simples et graves
- Victime inconsciente, en arrêt cardio-respiratoire (utilisation du défibrillateur)
- Évaluation certificative
- Cas concrets

• INTER • INTRA • SUR-MESURE

### DATES

19 octobre 2021  
\*14 mars 2022  
27 mai 2022

01 juillet 2022  
\*07 octobre 2022  
09 décembre 2022

### ESPACE DE FORMATION

Paris-Montparnasse  
\* Le Mans

DURÉE  
1 jour

210 € ht

RÉF. RSST

### OBJECTIF

Actualiser des compétences du Sauveteur Secouriste du Travail

**Débouché :** Par ce recyclage vous maintenez votre habilitation SST dans votre entreprise

**Parcours :** Obligation de recyclage SST tous les 24 mois

### COMPÉTENCES À ACQUÉRIR

- Intervenir efficacement face à une situation de travail, en portant secours à la ou les victime(s)
- Agir en tant qu'acteur de la prévention des risques professionnels en appliquant ses compétences de SST dans son entreprise
- Situer le cadre juridique de son intervention
- Réaliser une protection adaptée pour éviter le sur-accident
- Examiner la ou les victime(s) pour choisir l'action à réaliser
- Alerter ou de faire alerter les secours en tenant compte de l'organisation de l'entreprise
- Secourir la ou les victime(s) de manière appropriée
- Situer le rôle du SST dans l'organisation de prévention de l'entreprise
- Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention
- Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de l'entreprise de la présence de situation(s) dangereuse(s)
- Définir son plan d'action, ses protocoles et son plan de continuité d'activité

### PUBLIC CONCERNÉ

SST titulaire du certificat en cours de validité  
(obligation de recyclage SST tous les 24 mois)

Cette offre de formation  
est éligible à

**MON  
COMPTE  
FORMATION**

moncompteformation.gouv.fr



Formation animée par :  
**THOMAS PREVOT**



- Formateur SST/PRAP (IBC) certifié INRS
- Ex gymnaste de haut niveau
- Ancien sapeur pompier de Paris
- Consultant en sécurité incendie et Sauveteur Secouriste du Travail

*"Le Sauveteur Secouriste du Travail est un acteur essentiel de la santé et sécurité au travail. Il agit rapidement pour prodiguer les gestes de premiers secours qui permettent de sauver des vies. C'est également un acteur indispensable de la prévention des risques professionnels dans son entreprise. Je mets à votre service mes compétences de sapeur-pompier de Paris et de prévention des risques en entreprise pour vous aider à maîtriser l'ensemble des techniques et des connaissances nécessaires pour devenir SST."*

Thomas PREVOT

## PRÉ-REQUIS

Etre certifié SST

## LES + DE VOTRE FORMATION C3S

### Votre SUIVI PÉDAGOGIQUE

Votre conseillère pédagogique vous accompagne dans votre projet de formation et se tient à votre disposition pour répondre à toutes vos questions techniques ou administratives, aussi bien avant qu'après votre formation.

### Votre FORMATION

Pour apprendre à maîtriser toutes les techniques de secourismes, nos salles de formation disposent de tous les outils nécessaires à la pratique et à la compréhension pédagogique (plan d'intervention, mannequins d'apprentissage, défibrillateur de formation, matériels pour mises en situation).

### Votre VALIDATION DES ACQUIS

Les critères d'évaluation utilisés pour valider votre certification SST sont ceux définis par l'INRS, dans le référentiel de formation des Sauveteurs Secouristes du Travail.

A l'issue de votre formation, vous recevez votre attestation SST et un livret de cours.

