LE RISQUE SUICIDAIRE

PROGRAMME

Connaissances générales sur le suicide
- Savoir identifier les idées préconçues sur le suicide
- Epidémiologie du suicide
- Connaître les situations d'urgence :
  - psychopathologie aiguë
  - dysfonctionnement environnemental
  - les signes évocateurs d'un état pré-suicidaire
- Connaître le modèle de la crise :
  - l'état de crise, les stratégies d'apaisement des tensions psychiques, la progression et le modèle de la crise suicidaire
- Evaluer le potentiel suicidaire :
  - le RUD (Risque Urgence Dangerosité)
  - les facteurs immédiats de risques, de protection
  - le scénario de passage à l'acte
- Intervenir en situation de crise :
  - stratégies et séquences d'intervention
  - désamorcer une crise suicidaire
  - hospitaliser ou non ?

L'entretien avec un suicidaire
- Etablir un contact doux avec le sujet et savoir dialoguer :
  - l'écoute active, l'attitude empathique
  - établir un lien de confiance, saisir la demande d'aide
- Identifier les peurs du sujet
- Communiquer avec le sujet :
  - oser poser la question
  - repérer les différentes périodes
  - aborder les émotions, les intentions
  - intervenir sur le dernier facteur
  - travailler sur le « couloir de la mort »
  - offrir des alternatives
  - briser l'isolement du sujet et établir un réseau de protection

Les techniques d'entretien
- Les sphères de l'entretien
- La conduite d'entretien et les transitions :
  - le « vous » plutôt que le « je »
  - le miroir
  - l'amplification des symptômes
  - l'atténuation de la honte
- La proxémique, la systémique et le paralangage

Mises en situation

• INTER • INTRA • SUR-MESURE

DATES
27 au 29 novembre 2024
10 au 12 mars 2025
17 au 19 novembre 2025

ESPACE DE FORMATION
Paris-Montparnasse

DURÉE		
3 jours	**2340 € ht** repas inclus	RÉF. **RISU**

Risques psychosociaux

OBJECTIF

Être capable de faire face aux crises suicidaires

COMPÉTENCES À ACQUÉRIR

- Mener des entretiens adaptés avec les salariés suicidaires
- Organiser des actions individuelles et collectives
- Mettre en place des suivis longitudinaux
- Favoriser la parole et l'écoute des personnes en crise suicidaire

PUBLIC CONCERNÉ

- Médecin du travail, infirmier(e) du travail
- Assistant(e) social(e)
- Personnel soignant et aidant, équipe soignante, équipe pédagogique IFS

INSCRIPTION EN LIGNE
Inscrivez vos collaborateurs à cette formation directement depuis ce document PDF

Cliquez ici pour commencer

Formation animée par :
BENJAMIN AUBERT

- Master en psychologie
- Travail et consultations psycho-sociologiques - Paris XIII
- Coach, Consultant & Formateur

«Cette formation vous propose une approche pratico pratique permettant d'acquérir des outils et méthodologies facilement transposables quel que soit votre rôle et votre place dans l'entreprise.»

Benjamin AUBERT

Pré-requis : Aucun

LES + DE VOTRE FORMATION

VOTRE SUIVI PEDAGOGIQUE

Votre conseillère pédagogique assure un suivi individuel de l'apprenant. Elle vous aide à définir votre projet, vous accompagne dans votre démarche, assure le suivi des questions post-formation et le lien avec le formateur.

VOTRE FORMATION

Reconnaître les signes avant-coureurs du processus suicide et les pathologies afférentes (état dépressif entre autre), savoir accompagner les salariés dans une démarche de mieux être en développant des capacités d'écoute. Voici quelques points que vous allez aborder au cours de votre formation.

VOTRE ESPACE STAGIAIRE EN LIGNE

Vous bénéficiez d'un espace stagiaire en ligne qui vous permet de retrouver l'ensemble de vos documents administratifs (convocation, attestation de stage) ainsi que les différentes ressources associées à votre stage. Votre espace stagiaire en ligne vous permet également de poser toutes vos questions ou de laisser vos commentaires. Il est accessible **15 jours** avant la date de début de votre stage.

Connexion

Connectez-vous à votre espace personnel

Email

Mot de passe

Valider

Cliquez pour vous connecter :

https://stagiaire.c3s.fr

- Recevez vos convocations et attestations
- Consultez des ressources complémentaires
- Posez vos questions
- Suivez l'actualité C3S
- Accédez à la plateforme E-learning C3S

INFOS PRATIQUES

C3S
Prévenir, c'est agir
SANTÉ SÉCURITÉ SPORT

HORAIRES

Le premier jour de formation commence à 9h30, les jours suivants à 9h00.
Les formations se terminent à 17h10.

ACCESSIBILITÉ

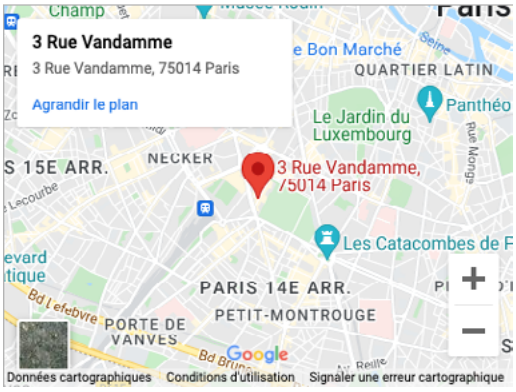
Les salles de formation, basées au Mans et à Paris, sont toutes les 2 accessibles par les transports en commun (train, bus, métro pour Paris du fait de la proximité avec la gare Montparnasse et bus et tramway pour Le Mans).

Pour les stagiaires utilisant une voiture, il y a possibilité de stationner dans des parkings situés à proximité de chacun des sites.

Un accès pour personne à mobilité réduite est prévue dans chaque établissement. Un ascenseur permet d'accéder à nos salles de formation parisiennes situées au 1er étage du bâtiment. Un accès s'effectue de plain pied pour les salles de formation du Mans.

PLANS D'ACCES

3 rue Vandamme
75014 PARIS-MONTPARNASSE



VOIR LE PLAN

38 rue Arnold Dolmetsch
72000 LE MANS

VOIR LE PLAN

Votre contact
Anne-Françoise ALLAIN
02 43 23 09 23 - formation@c3s.fr

www.c3s.fr