

AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE ET LES CONDITIONS DE TRAVAIL (QVCT) AVEC LA PNL



• INTER • INTRA • SUR-MESURE

PROGRAMME

Comprendre les enjeux de la qualité de vie et des conditions de travail (QVCT) et ses liens avec la PNL

- Le cadre réglementaire de la QVCT
- Les obligations de l'employeur et la responsabilité du manager
- La QVCT : une approche systémique
- Les enjeux et impacts de la QVCT
- Améliorer la QVCT pour une meilleure performance de l'entreprise
- La PNL au service de la QVCT

Construire une démarche d'amélioration de la QVCT avec la PNL

- Clarifier les étapes du processus
- Mettre en place une démarche d'amélioration de la QVCT
- Structurer sa démarche

Déployer un plan d'action pour optimiser la QVCT avec la PNL

- Identifier les périmètres d'actions pour améliorer la QVCT
- Agir pour "mieux être au travail"
- Agir pour "mieux communiquer"
- Agir pour "mieux travailler"

DATES

28 au 29 septembre 2023

ESPACE DE FORMATION

Paris-Montparnasse

DURÉE
2 jours

1810 € ht
repas inclus

RÉF. QVPN

Qualité de vie et
conditions de travail

OBJECTIF

Construire une démarche QVCT avec la PNL et déployer un plan d'action

COMPÉTENCES À ACQUÉRIR

- Comprendre les enjeux de la Qualité de vie et des conditions de travail (QVCT) et ses liens avec la PNL (Programmation Neuro-Linguistique)
- Construire une démarche d'amélioration de la QVCT avec la PNL
- Déployer un plan d'action pour optimiser la QVCT avec les techniques PNL

PUBLIC CONCERNÉ

- Médecin du travail, infirmier(e) du travail
- DRH, assistant RH, manager
- Responsable QHSE, préventeur
- Chef de projet, chef de service



INSCRIPTION EN LIGNE

Inscrivez vos collaborateurs à cette formation directement depuis ce document PDF





Formation animée par :
**NATHALIE
 MINCHELLA-GERGELY**

- Coach professionnelle diplômée
- Consultante spécialisée dans l'amélioration de la santé, la QVCT, les RPS, la gestion du stress
- Formée en PNL

«Je vous propose une formation interactive et ludopédagogique dont le point de départ est basé sur l'expérience et le retour terrain des participants.»

Nous allons voir ensemble comment construire une démarche «qualité de vie au travail» à l'aide de la PNL (Programmation Neuro-Linguistique).»

Nathalie MINCHELLA-GERGELY

Pré-requis : Aucun

LES + DE VOTRE FORMATION



VOTRE SUIVI PEDAGOGIQUE

Votre conseillère pédagogique assure un suivi individuel de l'apprenant. Elle vous aide à définir votre projet, vous accompagne dans votre démarche, assure le suivi des questions post-formation et le lien avec le formateur.



VOTRE CONSULTANTE

Votre consultante va vous aider à analyser vos propres situations de travail et à interagir autour des pratiques des autres participants. Elle vous apportera toute son expérience pour répondre à vos problématiques et vous permettre de repartir de la formation avec des certitudes et des outils applicables dans votre contexte professionnel.



VOTRE ESPACE STAGIAIRE EN LIGNE

Vous bénéficiez d'un espace stagiaire en ligne qui vous permet de retrouver l'ensemble de vos documents administratifs (convocation, attestation de stage) ainsi que les différentes ressources associées à votre stage. Votre espace stagiaire en ligne vous permet également de poser toutes vos questions ou de laisser vos commentaires. Il est accessible **15 jours** avant la date de début de votre stage.

Connexion

Connectez-vous à votre espace personnel

Email

Mot de passe

Valider

Cliquez pour vous connecter :

- Recevez vos convocations et attestations
- Consultez des ressources complémentaires
- Posez vos questions
- Suivez l'actualité C3S
- Accédez à la plateforme E-learning C3S



HORAIRES

Le premier jour de formation commence à 9h30, les jours suivants à 9h00.
Les formations se terminent à 17h10.



ACCESSIBILITÉ

Les salles de formation, basées au Mans et à Paris, sont toutes les 2 accessibles par les transports en commun (train, bus, métro pour Paris du fait de la proximité avec la gare Montparnasse et bus et tramway pour Le Mans).

Pour les stagiaires utilisant une voiture, il y a possibilité de stationner dans des parkings situés à proximité de chacun des sites.

Un accès pour personne à mobilité réduite est prévue dans chaque établissement. Un ascenseur permet d'accéder à nos salles de formation parisiennes situées au 1er étage du bâtiment. Un accès s'effectue de plain pied pour les salles de formation du Mans.



PLANS D'ACCES

**3 rue Vandamme
75014 PARIS-MONTPARNASSE**



**38 rue Arnold Dolmetsch
72000 LE MANS**



Votre contact
Anne-Françoise ALLAIN
02 43 23 09 23 - formation@c3s.fr

www.c3s.fr