

AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL AVEC LA PNL

PROGRAMME

Comprendre les enjeux de la qualité de vie au travail (QVT) et ses liens avec la PNL

- Le cadre réglementaire de la QVT
- Les obligations de l'employeur et la responsabilité du manager
- La QVT : une approche systémique
- Les enjeux et impact de la QVT
- Améliorer la QVT pour une meilleure performance de l'entreprise
- La PNL au service de la QVT

Construire une démarche d'amélioration de la QVT avec la PNL

- Clarifier les étapes du processus
- Mettre en place une démarche d'amélioration de la QVT
- Structurer sa démarche

Déployer un plan d'action pour optimiser la QVT avec la PNL

- Identifier les périmètres d'actions pour améliorer la QVT
- Agir pour "mieux être au travail"
- Agir pour "mieux communiquer"
- Agir pour "mieux travailler"

• INTER • INTRA • SUR-MESURE

DATES

- 28 au 29 septembre 2020
- 01 au 02 avril 2021
- 27 au 28 septembre 2021

ESPACE DE FORMATION

- Paris-Montparnasse

DURÉE
2 jours

1615 € ht
repas inclus

RÉF. QVPM

OBJECTIF

Construire une démarche QVT avec la PNL et déployer un plan d'action

COMPÉTENCES À ACQUÉRIR

- Comprendre les enjeux de la Qualité de vie au travail (QVT) et ses liens avec la PNL (Programmation Neuro-Linguistique)
- Construire une démarche d'amélioration de la QVT avec la PNL
- Déployer un plan d'action pour optimiser la QVT avec les techniques PNL

PUBLIC CONCERNÉ

- Médecin du travail, infirmier(e) du travail
- DRH, assistant RH, manager
- Responsable QHSE, préventeur
- Chef de projet, chef de service

Bien-être
au travail

Formation animée par :
**NATHALIE
MINCHELLA-GERGELY**



- Coach professionnelle diplômée
- Formée en PNL
- Consultante spécialisée dans l'amélioration de la santé, la QVT, les RPS, la gestion du stress

"Je vous propose une formation interactive et ludopédagogique dont le point de départ est basé sur l'expérience et le retour terrain des participants. Nous allons voir ensemble comment construire une démarche "qualité de vie au travail" à l'aide de la PNL (Programmation Neuro-Linguistique)."

Nathalie MINCHELLA-GERGELY

PRÉ-REQUIS

Aucun

LES + DE VOTRE FORMATION C3S

Votre SUIVI PÉDAGOGIQUE

Votre conseillère pédagogique assure un suivi individuel de l'apprenant. Elle vous aide à définir votre projet, vous accompagne dans votre démarche, assure le suivi des questions post-formation et le lien avec le formateur.

Votre FORMATION

Votre consultante va vous aider à analyser vos propres situations de travail et à interagir autour des pratiques des autres participants. Elle vous apportera toute son expérience pour répondre à vos problématiques et vous permettre de repartir de la formation avec des certitudes et des outils applicables dans votre contexte professionnel.

ITINÉRAIRE PÉDAGOGIQUE



Envie d'aller plus loin ? Retrouvez ci-dessous, une sélection de formations complémentaires à la formation "Améliorer la qualité de vie au travail avec la PNL". Vous avez également la possibilité de composer votre propre itinéraire pédagogique avec les formations de votre choix.

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{Améliorer la qualité} \\ \text{de vie au travail avec} \\ \text{la PNL} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{PNL et professionnels} \\ \text{de santé} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{Être acteur de son} \\ \text{bien-être au travail} \\ \hline \end{array} = -10\%^*$$

* Inscrivez-vous à 3 formations et obtenez une remise de 10%