

# ENRICHIR SES PRATIQUES PROFESSIONNELLES DANS L'ÉCOUTE ET LE SUIVI DES SITUATION DE RPS

Nouveau

## PROGRAMME

### S'inscrire dans un groupe d'échange et d'empathie

- Bénéficier d'un espace d'écoute et de parole
- Construire la confiance propice à la remise en question
- Faciliter les échanges par des méthodologies de communication orientées et structurées

### S'exprimer pour mieux écouter

- Partager ses difficultés d'écoute des salariés en détresse morale
- Faciliter l'expression de ses difficultés ou projets dans le contexte professionnel
- Enrichir sa posture d'accompagnement pour mieux appréhender les situations délicates
- Bénéficier du retour de ses pairs

### Réaliser un travail de réflexion pour l'action

- Acquérir des moyens de prise de recul
- Renforcer ses capacités d'écoute et relationnelles
- Appliquer des outils à la fois pratiques et théoriques aux situations rencontrées
- Disposer de moyens et techniques pour faire baisser la tension

• INTER • INTRA • SUR-MESURE

### DATES

04 juin 2024  
09 octobre 2024

### ESPACE DE FORMATION

Paris-Montparnasse

DURÉE  
1 jour

1210 € ht  
repas inclus

RÉF. PRAT

Risques  
psychosociaux

### OBJECTIF

Enrichir ses pratiques pour mieux gérer les situations de risques psychosociaux

### COMPÉTENCES À ACQUÉRIR

- Disposer de techniques efficaces de communication et d'échanges
- Être capable d'analyser et de comprendre ce qui se joue dans une relation d'aide pour un meilleur accompagnement
- Pouvoir se remettre en question et s'ouvrir à de nouveaux apprentissages
- Construire la confiance et mener des échanges co-constructifs avec ses pairs

### PUBLIC CONCERNÉ

- Médecin du travail, infirmier(e) du travail
- Assistante sociale
- Personnel soignant et aidant



## INSCRIPTION EN LIGNE

Inscrivez vos collaborateurs à cette formation directement depuis ce document PDF





Formation animée par :  
**NICOLE CORTESI GROU**

- Psychologue clinicienne
- DESS et DEA en psychopathologie clinique et certification en psychosociologie, sophrologie et relaxologie
- Enseignant-chercheur en sciences sociales

«Avec cette nouvelle formation, je vous propose d'enrichir vos pratiques et approfondir votre réflexion par des échanges co-constructifs et de bénéficier d'une supervision dans votre gestion des situations de RPS»

Nicole CORTESI GROU

Pré-requis : Aucun

## LES + DE VOTRE FORMATION



### VOTRE SUIVI PEDAGOGIQUE

Votre conseillère pédagogique vous aide à définir votre projet, vous accompagne dans votre démarche, assure le suivi des questions et le lien avec le formateur. Suite à la formation, vous avez accès à la validation de vos acquis en ligne.



### VOTRE CONSULTANTE

L'expérience de votre consultante et sa démarche pédagogique basée sur la participation active des stagiaires permet des échanges riches et apporte des réponses aux problématiques que vous pouvez rencontrer dans votre environnement professionnel.



### VOTRE ESPACE STAGIAIRE EN LIGNE

Vous bénéficiez d'un espace stagiaire en ligne qui vous permet de retrouver l'ensemble de vos documents administratifs (convocation, attestation de stage) ainsi que les différentes ressources associées à votre stage. Votre espace stagiaire en ligne vous permet également de poser toutes vos questions ou de laisser vos commentaires. Il est accessible **15 jours** avant la date de début de votre stage.

#### Connexion

Connectez-vous à votre espace personnel

Email

Mot de passe

Valider

Cliquez pour vous connecter :

- Recevez vos convocations et attestations
- Consultez des ressources complémentaires
- Posez vos questions
- Suivez l'actualité C3S
- Accédez à la plateforme E-learning C3S



## HORAIRES

Le premier jour de formation commence à 9h30, les jours suivants à 9h00.  
Les formations se terminent à 17h10.



## ACCESSIBILITÉ

Les salles de formation, basées au Mans et à Paris, sont toutes les 2 accessibles par les transports en commun (train, bus, métro pour Paris du fait de la proximité avec la gare Montparnasse et bus et tramway pour Le Mans).

Pour les stagiaires utilisant une voiture, il y a possibilité de stationner dans des parkings situés à proximité de chacun des sites.

Un accès pour personne à mobilité réduite est prévue dans chaque établissement. Un ascenseur permet d'accéder à nos salles de formation parisiennes situées au 1er étage du bâtiment. Un accès s'effectue de plain pied pour les salles de formation du Mans.



## PLANS D'ACCES

**3 rue Vandamme  
75014 PARIS-MONTPARNASSE**



**38 rue Arnold Dolmetsch  
72000 LE MANS**



**Votre contact**  
Anne-Françoise ALLAIN  
02 43 23 09 23 - [formation@c3s.fr](mailto:formation@c3s.fr)

[www.c3s.fr](http://www.c3s.fr)