

PROGRAMME

Les origines de la Programmation Neuro Linguistique

- Présentation et historique.
- Ses postulats et ses domaines d'application.
- Les pré-supposés et les cadres de la PNL.
- Les caractéristiques d'une communication efficace en contexte professionnel.

Les systèmes de perception et de représentation sensorielles

- L'expérience sensorielle, le rapport et le "modèle du monde".
- La calibration pour développer ses capacités d'observation et d'attention.
- La synchronisation pour établir des relations professionnelles plus positives.
- Les prédicats.
- Les systèmes de représentations sensorielles et les mouvements oculaires.
- Le langage verbal et non-verbal et les micro-indices d'accès.

Outils de communication et de changement

- Les niveaux logiques de changement.
- Le cadre objectif.
- La boussole du langage (ou meta-modèle) pour s'adapter au langage de ses interlocuteurs et mieux faire passer ses messages.
- L'influence de l'état physiologique sur l'état mental et émotionnel et diminuer les résistances au changement.

Les techniques d'ancrage pour accéder à ses ressources internes

- Ancrage simple.
- L'intégration d'ancre.

Les ressources et les positions perceptuelles

- Le cercle des ressources.
- Techniques de résolution de conflits.
- Les niveaux logiques pour faciliter l'alignement des comportements sur les valeurs, la mission et la vision de l'équipe et de l'organisation.

La récolte d'information et L'art du feedback constructif en milieu de travail

- Le méta-modèle.
- Le recadrage verbal pour transformer ses perceptions de soi et des autres.
- Le morcelage.
- Le cadre comme si.
- La méthode SMARTER.
 - pour clarifier et se donner les moyens concrets d'atteindre ses objectifs.

Bilan et intégration

• INTER • INTRA • SUR-MESURE

DATES

- 13 au 15 octobre 2021
- 11 au 13 avril 2022
- 17 au 19 octobre 2022

ESPACE DE FORMATION

- Paris-Montparnasse

DURÉE
3 jours

2060 € ht
repas inclus

RÉF. PNL1

OBJECTIF

Perfectionner son habileté à communiquer et utiliser des outils concrets et efficaces facilitant vos échanges et le changement en contexte professionnel.

COMPÉTENCES À ACQUÉRIR

- Établir une communication plus efficace et une relation de confiance.
- Maintenir des relations interpersonnelles bienveillantes.
- Fixer et atteindre des objectifs réalistes et atteignables.
- Développer son acuité sensorielle et optimiser son écoute.
- Créer plus de choix dans sa vie personnelle et professionnelle.
- Reconnaître le "modèle du monde" de l'autre et développer son empathie.

PUBLIC CONCERNÉ

- Médecin et infirmier(e) du travail, assistant(e) social(e)
- Personnel aidant et soignant, équipe soignante
- DRH, Assistant RH

Formation animée par :
ANNE-LAURE NOUVION
GUILLAUME LEROUTIER



Anne-Laure NOUVION

- Coach et enseignante certifiée en PNL
- Chercheur indépendante en neurosciences
- Docteur en biologie

Guillaume LEROUTIER

- Directeur du CQP NL Formation
- Enseignant en PNL depuis 15 ans
- Diplômé en anthropologie

Anne Laure a une approche et une expertise unique : elle crée des passerelles entre le fonctionnement du cerveau et les comportements humains.

Guillaume est un révélateur de potentiels dont la vision est de contribuer à construire un monde où les individus s'engagent envers leur croissance personnelle et développent la conscience et la maturité nécessaire pour travailler en équipe, bâtir et réussir ensemble.

PRÉ-REQUIS

Aucun

LES + DE VOTRE FORMATION C3S

Votre SUIVI PÉDAGOGIQUE

Votre conseillère pédagogique assure un suivi individuel de l'apprenant. Elle vous aide à définir votre projet, vous accompagne dans votre démarche, assure le suivi des questions post-formation et le lien avec le formateur.

Votre FORMATION

Passionnés par l'humain, Les formateurs disposent d'une grande écoute et d'une profonde empathie, ce qui leur permet d'être au plus proche des besoins. Ils font preuve d'un véritable accompagnement et accueillent les personnes avec une grande tolérance et ouverture d'esprit en ne portant aucun jugement. Lorsqu'ils offrent ces formations, ils fédèrent les participants et créent une cohésion d'équipe, notamment grâce à leur solide capacité de vulgarisation.

ITINÉRAIRE PÉDAGOGIQUE



Envie d'aller plus loin ? Retrouvez ci-dessous, une sélection de formations complémentaires à la formation "Bases en PNL". Vous avez également la possibilité de composer votre propre itinéraire pédagogique avec les formations de votre choix.

$$\boxed{\text{Bases en PNL}} + \boxed{\text{Prendre la parole en public}} + \boxed{\text{L'affirmation de soi}} = -8\% *$$

* Inscrivez-vous à 3 formations et obtenez une remise de 8%



C3S

Prévenir, c'est agir
SANTÉ SÉCURITÉ SPORT

Votre contact

Anne-Françoise ALLAIN

02 43 23 09 23 / formation@c3s.fr / www.c3s.fr