

## PROGRAMME

### Le contexte

- Socio-économique
- Réglementaire et normatif

### Le corps humain, constitution et physiologie

### Le vieillissement, aspects physiques et physiologiques

### Mesurer le vieillissement

- Quels outils d'évaluation ?

### Impact du vieillissement sur le travail

- Aspects positifs du vieillissement sur le travail
- Influence des conditions de travail sur le vieillissement
- Le "sur-vieillessement"

### La démarche de prévention

- Prévention primaire
  - avant 50 ans ex : comportement sédentaire et activités physiques
- Prévention secondaire
  - à partir de 50-55 ans, ex : activités physiques adaptées
- Prévention tertiaire
  - à partir de 60 ans, ex : pour réduire les complications, la perte d'autonomie liés à l'avancement du vieillissement)

• INTER • INTRA • SUR-MESURE

### DATES

- 18 au 19 novembre 2021
- 14 au 15 avril 2022
- 13 au 14 juin 2022
- 14 au 15 novembre 2022

### ESPACE DE FORMATION

Paris-Montparnasse

DURÉE  
2 jours

1650 € ht  
repas inclus

RÉF. PHYS

Santé physique  
au travail

### OBJECTIF

Savoir évaluer le niveau de vieillissement du corps humain chez le travailleur et en mesurer l'incidence sur le travail selon le profil de poste

### COMPÉTENCES À ACQUÉRIR

- Connaître le processus physiologique du vieillissement
- Acquérir des outils d'évaluation du vieillissement des différentes parties du corps
- Repérer et prévenir les situations de travail à risque en tenant compte de l'état de vieillissement du travailleur

### PUBLIC CONCERNÉ

- Professionnel de santé
- Préventeur
- Réfèrent santé



## INSCRIPTION EN LIGNE

Inscrivez vos collaborateurs à cette formation directement depuis ce document PDF





Formation animée par :  
**ARMEN ATMAJIAN**

- Masseur Kinésithérapeute
- Ergothérapeute
- Habilité IPRP

« Masseur-Kinésithérapeute et ergothérapeute de formation, je propose une approche basée à la fois sur la biomécanique du corps et l'ergonomie.

Dans mes formations, je privilégie les explications, démonstrations et mise en situation. J'accorde une place importante à la mise en pratique des exercices que je propose afin d'offrir une formation la plus expérientielle possible. »

Armen ATMAJIAN

Pré-requis : Posséder des connaissances anatomiques de base

## LES + DE VOTRE FORMATION



### VOTRE SUIVI PEDAGOGIQUE

Votre conseillère pédagogique assure un suivi individuel de l'apprenant. Elle vous aide à définir votre projet, vous accompagne dans votre démarche, assure le suivi des questions post-formation et le lien avec le formateur.



### VOTRE FORMATION

Outils spécifiques à la formation : Dynamomètre Jamar (mesure force de préhension) / Les simulateurs de vieillissement : lunettes, casques, collier cervical, coudière, gants, gilet lesté, genouillère, lests de chevilles poids.



### VOTRE ESPACE STAGIAIRE EN LIGNE

Vous bénéficiez d'un espace stagiaire en ligne qui vous permet de retrouver l'ensemble de vos documents administratifs (convocation, attestation de stage) ainsi que les différentes ressources associées à votre stage. Votre espace stagiaire en ligne vous permet également de poser toutes vos questions ou de laisser vos commentaires. Il est accessible **15 jours** avant la date de début de votre stage.

### Connexion

Connectez-vous à votre espace personnel

Email

Mot de passe

Valider

Cliquez pour vous connecter :

- Recevez vos convocations et attestations
- Consultez des ressources complémentaires
- Posez vos questions
- Suivez l'actualité C3S
- Accédez à la plateforme E-learning C3S



## HORAIRES

Le premier jour de formation commence à 9h30, les jours suivants à 9h00.  
Les formations se terminent à 17h10.



## ACCESSIBILITÉ

Les salles de formation, basées au Mans et à Paris, sont toutes les 2 accessibles par les transports en commun (train, bus, métro pour Paris du fait de la proximité avec la gare Montparnasse et bus et tramway pour Le Mans).

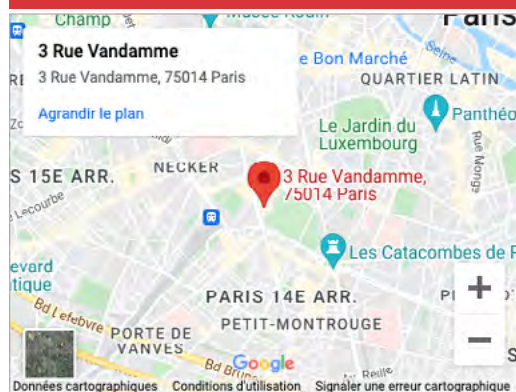
Pour les stagiaires utilisant une voiture, il y a possibilité de stationner dans des parkings situés à proximité de chacun des sites.

Un accès pour personne à mobilité réduite est prévue dans chaque établissement. Un ascenseur permet d'accéder à nos salles de formation parisiennes situées au 1er étage du bâtiment. Un accès s'effectue de plain pied pour les salles de formation du Mans.



## PLANS D'ACCES

### 3 rue Vandamme 75014 PARIS-MONTPARNASSE



### 38 rue Arnold Dolmetsch 72000 LE MANS



**Votre contact**  
Anne-Françoise ALLAIN  
02 43 23 09 23 - [formation@c3s.fr](mailto:formation@c3s.fr)

[www.c3s.fr](http://www.c3s.fr)