IDENTIFIER LES COLLABORATEURS EN SOUFFRANCE PSYCHOLOGIQUE

Reconnaître, écouter, orienter

PROGRAMME

Le cadre légal et réglementaire et les obligations de l'employeur
- Loi du 2 août 2021
- Décret de mars 2022

Les 3 niveaux de prévention
- Prévention primaire
- Prévention secondaire
- Prévention tertiaire

La souffrance psychologique
- Définition
- Comment se construit la souffrance au travail
- La réaction individuelle au stress
- Les complications :
  - troubles anxieux
  - dépression
  - épuisement professionnel

Les facteurs de risque de souffrance psychologique au travail
- Facteurs de risques professionnels :
  - les facteurs de risques psychosociaux
  - le rapport Gollac
- Facteurs de vulnérabilité individuelle

Repérer un collaborateur en souffrance psychique
- Du salarié en difficulté vers le salarié en souffrance
- Repérer les différents comportements devant alerter
- Triade, trépied fonctionnel :
  - pensées automatiques
  - émotions
  - comportements
- Seuil d'embrayage cognitif

Que faire face à un collaborateur en souffrance psychique
- L'entretien de soutien
  - écoute active
  - repérage des émotions de l'autre : l'empathie
  - questionnement socratique
- Gestion de ses propres émotions
- Comment gérer les troubles du comportement - adopter une communication affirmée et bienveillante
- Quand et comment orienter vers le service de santé au travail

Rôle des différents acteurs de l'entreprise dans la prévention et la prise en charge de la souffrance au travail

• INTER • INTRA • SUR-MESURE

DATES
16 au 17 novembre 2026
13 au 14 mai 2027
25 au 26 octobre 2027

ESPACE DE FORMATION
Paris-Montparnasse

DURÉE		RÉF.
2 jours	**2090 € ht** repas inclus	**PATO**

Culture prévention et risques pro

OBJECTIF

Repérer un collaborateur en souffrance psychique et mettre en place les mesures adaptées à sa situation

COMPÉTENCES À ACQUÉRIR

- Repérer, identifier les manifestations de la souffrance psychique
- Connaître les facteurs de risques individuels et professionnels de la souffrance psychologique
- Pratiquer les méthodes d'écoute et d'entretien et de soutien
- Utiliser les techniques de communication affirmée et bienveillante adaptées face à des troubles du comportement
- Identifier le rôle des différents acteurs de l'entreprise dans la prévention et la prise en charge

PUBLIC CONCERNÉ

- DRH, assistant RH, service du personnel, cadre supérieur, manager
- Responsable sécurité, animateur sécurité, coordonnateur sécurité, membre du CSE, intervenant en prévention des risques, responsable HSE QSE, chargé de prévention
- Assistante sociale
- Médecin du travail, infirmier(e) du travail

INSCRIPTION EN LIGNE
Inscrivez vos collaborateurs à cette formation directement depuis ce document PDF

Cliquez ici pour commencer

Formation animée par :
BENJAMIN AUBERT

- Master en psychologie
- Travail et consultations psycho-sociologiques - Paris XIII
- Coach, Consultant & Formateur

« Mon expérience en matière de RPS et de prise en charge de salariés en difficulté nous fera aborder les cas concrets et de façon participative.

Nous ferons des mises en situation et des jeux de rôle pour vous aider à vous approprier les techniques d'écoute et je vous donnerai les outils utilisés en thérapie comportementale et cognitive. »

Benjamin AUBERT

Pré-requis : aucun

LES + DE VOTRE FORMATION

VOTRE SUIVI PEDAGOGIQUE

Votre conseillère pédagogique vous aide à définir votre projet, vous accompagne dans votre démarche, assure le suivi des questions et le lien avec le formateur. Suite à la formation, vous avez accès à la validation de vos acquis en ligne.

VOTRE CONSULTANT

Profitez de l'expertise de votre consultant pour développer vos compétences dans la prise en charge de la souffrance en milieu professionnel. Vous repartirez de cette formation avec des certitudes et des outils à mettre en place dans votre environnement professionnel.

VOTRE ESPACE STAGIAIRE EN LIGNE

Vous bénéficiez d'un espace stagiaire en ligne qui vous permet de retrouver l'ensemble de vos documents administratifs (convocation, attestation de stage) ainsi que les différentes ressources associées à votre stage. Votre espace stagiaire en ligne vous permet également de poser toutes vos questions ou de laisser vos commentaires. Il est accessible **15 jours** avant la date de début de votre stage.

Connexion

Connectez-vous à votre espace personnel

Email

Mot de passe

Valider

Cliquez pour vous connecter :

https://stagiaire.c3s.fr

- Recevez vos convocations et attestations
- Consultez des ressources complémentaires
- Posez vos questions
- Suivez l'actualité C3S
- Accédez à la plateforme E-learning C3S

INFOS PRATIQUES

C3S
Prévenir, c'est agir
SANTÉ SÉCURITÉ SPORT

HORAIRES

Le premier jour de formation commence à 9h30, les jours suivants à 9h00.
Les formations se terminent à 17h10.

ACCESSIBILITÉ

Les salles de formation, basées au Mans et à Paris, sont toutes les 2 accessibles par les transports en commun (train, bus, métro pour Paris du fait de la proximité avec la gare Montparnasse et bus et tramway pour Le Mans).

Pour les stagiaires utilisant une voiture, il y a possibilité de stationner dans des parkings situés à proximité de chacun des sites.

Un accès pour personne à mobilité réduite est prévue dans chaque établissement. Un ascenseur permet d'accéder à nos salles de formation parisiennes situées au 1er étage du bâtiment. Un accès s'effectue de plain pied pour les salles de formation du Mans.

PLANS D'ACCES

3 rue Vandamme
75014 PARIS-MONTPARNASSE

VOIR LE PLAN

38 rue Arnold Dolmetsch
72000 LE MANS

VOIR LE PLAN

Votre contact
Anne-Françoise ALLAIN
02 43 23 09 23 - formation@c3s.fr

www.c3s.fr