

NTIC ET QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL : UNE ALLIANCE AU SERVICE DE LA PERFORMANCE

PROGRAMME

Cerner la notion de NTIC

- De quoi parle-t-on ?
- NTIC ou TIC ?
- Les typologies de NTIC (outils de communication, outils de partage, outils de mobilité, outils d'information).
- Le cadre réglementaire des NTIC : le Plan Santé au travail 2016- 2020, le code du travail, l'obligation de résultat et les principes généraux de prévention, l'évolution du cadre normatif du droit à la déconnexion

Comprendre les enjeux de la Qualité de Vie au Travail (QVT)

- Le cadre réglementaire de la QVT
- Les obligations de l'employeur et la responsabilité du manager
- La QVT : une approche systémique
- Les enjeux et impact de la QVT
- Les trois axes de la QVT
- Améliorer la QVT pour une meilleure performance de l'entreprise

Détecter et prévenir les dangers liés aux NTIC

- Etapes incontournables de la démarche de prévention avec l'O.P.D.A.S (Objectif, Pré-diagnostic, Diagnostic, Actions et Suivi)
- Cartographie des dangers liés aux NTIC
- Analyse des situations concrètes de dysfonctionnements liées aux NTIC
- Définition d'une stratégie efficace pour une utilisation raisonnée et raisonnable des NTIC afin d'éviter la dépendance

Faire des NTIC une opportunité pour la Qualité de Vie au Travail

- Identifier les opportunités offertes par les NTIC et les outils de régulation collective
- Mettre en place un plan d'action concret et opérationnel
- Intégrer les risques liés aux NTIC dans le Document Unique (DUERP)
- Adapter les modes de management et de communication
- Connaître son rôle, ses limites et savoir se préserver

• INTER • INTRA • SUR-MESURE

DATES

- 26 au 27 octobre 2020
- 18 au 19 mars 2021
- 25 au 26 octobre 2021

ESPACE DE FORMATION

- Paris-Montparnasse

DURÉE
2 jours

1615 € ht
repas inclus

RÉF. NTIC

OBJECTIF

Prévenir la dépendance aux outils numériques et améliorer la qualité de vie au travail

COMPÉTENCES À ACQUÉRIR

- Sensibiliser aux NTIC et à la Qualité de Vie au Travail (QVT) pour aboutir à l'adoption de pratiques visant à prévenir la dépendance
- Détecter et prévenir les dangers liés aux NTIC
- Faire des NTIC une opportunité pour améliorer la QVT

PUBLIC CONCERNÉ

- Responsable sécurité, animateur sécurité, coordonnateur sécurité, membre du CSE, intervenant en prévention des risques (IPRP), responsable QHSE, chargé de prévention
- Responsable des services généraux, assistante sociale
- Dirigeant, Directeur d'établissement, DRH, Assistant RH,
- Service du personnel, Managers de proximité
- Responsable méthode ou chef de projet, Responsable

Formation animée par :
**NATHALIE
MINCHELLA-GERGELY**



- Coach professionnelle diplômée
- Formée en PNL
- Consultante spécialisée dans l'amélioration de la santé, la QVT, les RPS, la gestion du stress

"La dépendance de certains salariés aux nouvelles technologies de l'information et de la communication (NTIC) est un réel problème social et économique pour l'entreprise. Cette dépendance a un impact sur la qualité de vie au travail et donc sur la performance. Pour endiguer ce phénomène, je vous propose une méthodologie adaptable à votre environnement professionnel et des outils facilement applicables lors de votre retour sur le terrain."

Nathalie MINCHELLA-GERGELY

PRÉ-REQUIS

Aucun

LES + DE VOTRE FORMATION C3S

Votre SUIVI PÉDAGOGIQUE

Votre conseillère pédagogique vous aide à définir votre projet, vous accompagne dans votre démarche, assure le suivi des questions et le lien avec le formateur. Suite à la formation, vous avez accès à la validation de vos acquis en ligne.

Votre FORMATION

Votre formation s'intéresse à un sujet peu traité mais pourtant essentiel pour la santé des salariés comme pour la compétitivité de l'entreprise. Grâce aux compétences de votre consultante, vous verrez comment mettre en place une vraie politique de prévention de la dépendance et comment traiter les cas que vous pourrez identifier.

ITINÉRAIRE PÉDAGOGIQUE



Envie d'aller plus loin ? Retrouvez ci-dessous, une sélection de formations complémentaires à la formation "NTIC et qualité de vie au travail...". Vous avez également la possibilité de composer votre propre itinéraire pédagogique avec les formations de votre choix.

$$\boxed{\text{NTIC et qualité de vie au travail...}} + \boxed{\text{Prévention et action en cas de conduite addictives}} + \boxed{\text{Le télétravail et la santé}} = -10\%^*$$

* Inscrivez-vous à 3 formations et obtenez une remise de 10%