

# SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Formation initiale certifiante - Taux de réussite 100% (actualisation annuelle)

## PROGRAMME

### Comprendre le sauvetage-secourisme du travail

- Les accidents du travail dans l'établissement ou dans la profession
- Le cadre juridique
- Le rôle du sauveteur secouriste dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Son action avec les autres acteurs de la prévention en entreprise

### Protéger pour éviter le sur-accident et agir en sécurité

- Reconnaître les dangers persistants qui menacent la victime de l'accident et / ou son environnement
- Repérer les personnes exposées aux dangers identifiés
- Supprimer / isoler le danger
- Soustraire la victime de la zone dangereuse sans s'exposer

### Examiner pour décider de l'action à réaliser

- Détecter les signes qui indiquent que la vie de la victime est menacée

### Alerter / faire alerter les secours

- Transmettre le message d'alerte aux secours compétents ou à la personne choisie pour alerter

### Secourir la victime...

- Saigne abondamment
  - la compression manuelle
  - le pansement compressif
  - le garrot
- S'étouffe
  - les tapes dans le dos
  - méthode d'Heimlich
- Se plaint d'un malaise
- Se plaint de brûlures
  - d'origines thermiques
  - d'origines chimiques
  - d'origines électriques
- Se plaint de douleurs empêchant certains mouvements
  - les traumatismes du dos
  - les traumatismes des cervicales
  - les traumatismes des membres
- Se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
  - les plaies graves
  - les plaies simples
- Ne répond pas, mais respire
  - position latérale de sécurité
- Ne répond pas et ne respire pas
  - réanimation cardio pulmonaire associée au défibrillateur
- Les risques spécifiques à l'entreprise
- L'avis et la participation du médecin du travail dans ce domaine sont particulièrement importants

### Évaluation certificative

- Lors d'une mise en situation d'accident simulée, le stagiaire devra montrer sa capacité à intervenir efficacement face à la situation proposée.
- Lors d'un entretien, le stagiaire devra répondre à un questionnaire portant sur sa connaissance du cadre réglementaire de l'activité du SST et ses compétences en matière de prévention

• INTER • INTRA • SUR-MESURE

### DATES

11 au 12 octobre 2021 04 au 05 juillet 2022  
\*18 au 19 novembre 2021 \*03 au 04 octobre 2022  
\*10 au 11 mars 2022 05 au 06 décembre 2022  
09 au 10 mai 2022

### ESPACE DE FORMATION

Paris-Montparnasse  
\* Le Mans

DURÉE  
2 jours

330 € ht

RÉF. ISST

### OBJECTIF

Intervenir efficacement face à une situation de travail, en portant secours à la ou les victime(s). Agir en tant qu'acteur de la prévention des risques professionnels en appliquant ses compétences de SST dans son entreprise.

**Débouché :** Vous deviendrez officiellement le SST de votre entreprise

**Parcours :** Obligation de recyclage SST tous les 24 mois

### COMPÉTENCES À ACQUÉRIR

- Situer le cadre juridique de son intervention
- Réaliser une protection adaptée pour éviter le sur-accident
- Examiner la ou les victime(s) pour choisir l'action à réaliser
- Alerter ou de faire alerter les secours en tenant compte de l'organisation de l'entreprise
- Secourir la ou les victime(s) de manière appropriée
- Situer le rôle du SST dans l'organisation de prévention de l'entreprise
- Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention
- Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de prévention de l'entreprise de la présence de situation(s) dangereuse(s)
- Définir son plan d'action, ses protocoles et son plan de continuité d'activité

### PUBLIC CONCERNÉ

Tous salariés de l'entreprise

Culture prévention  
et risques pro



Formation animée par :  
**THOMAS PREVOT**



- Formateur SST/PRAP (IBC) certifié INRS
- Ex gymnaste de haut niveau
- Ancien sapeur pompier de Paris
- Consultant en sécurité incendie et Sauveteur Secouriste du Travail

*"Le Sauveteur Secouriste du Travail est un acteur essentiel de la santé et sécurité au travail. Il agit rapidement pour prodiguer les gestes de premiers secours qui permettent de sauver des vies. C'est également un acteur indispensable de la prévention des risques professionnels dans son entreprise. Je mets à votre service mes compétences de sapeur-pompier de Paris et de prévention des risques en entreprise pour vous aider à maîtriser l'ensemble des techniques et des connaissances nécessaires pour devenir SST."*

Thomas PREVOT

## PRÉ-REQUIS

Aucun

## LES + DE VOTRE FORMATION C3S

### Votre SUIVI PÉDAGOGIQUE

Votre conseillère pédagogique vous accompagne dans votre projet de formation et se tient à votre disposition pour répondre à toutes vos questions techniques ou administratives, aussi bien avant qu'après votre formation.

### Votre FORMATION

Pour apprendre à maîtriser toutes les techniques de secourismes, nos salles de formation disposent de tous les outils nécessaires à la pratique et à la compréhension pédagogique (plan d'intervention, mannequins d'apprentissage, défibrillateur de formation, matériel pour mises en situation).

### Votre VALIDATION DES ACQUIS

Les critères d'évaluation utilisés pour valider votre certification SST sont ceux définis par l'INRS, dans le référentiel de formation des Sauveteurs Secouristes du Travail.

A l'issue de votre formation, vous recevez votre attestation SST et un livret de cours.

