



IA ET SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL

Accompagner les transformations liées à l'IA tout en préservant les conditions de travail et la santé mentale



PROGRAMME

Comprendre les transformations du travail induites par l'IA

- Comprendre ce qu'est l'intelligence artificielle et ses principaux usages en entreprise
- Distinguer assistants IA, agents IA et automatisation
- Identifier les limites de l'IA et les enjeux d'un usage responsable (biais, confidentialité, RGPD, AI Act)
- Comprendre comment l'IA transforme les métiers, les compétences et les modes d'organisation du travail
- Identifier les responsabilités de l'entreprise face aux transformations induites par l'IA

Atelier pratique : cartographier les impacts de l'IA sur son activité

- Identifier les tâches transformées par l'IA dans son propre contexte professionnel
- Analyser les conséquences de ces transformations sur le travail quotidien
- Partager et confronter les constats en groupe

Identifier les opportunités et les risques de l'IA sur les conditions de travail et la santé mentale

- Identifier les bénéfices de l'IA au service de la performance et de la qualité de vie et des conditions de travail
- Repérer les risques psychosociaux, les signaux faibles et les points de vigilance liés aux usages de l'IA
- Comprendre les impacts sur le management, la coopération et l'organisation du travail
- Identifier les leviers favorisant une adoption réussie de l'IA :
 - communication
 - accompagnement
 - formation et gouvernance
- Définir les premières actions de prévention pour préserver la santé mentale et les conditions de travail

Atelier pratique : transformer les risques en leviers d'action

- Analyser en sous-groupe des situations professionnelles concrètes
- Identifier les leviers d'action mobilisables face aux risques repérés
- Proposer les premières mesures que l'entreprise peut mettre en oeuvre

Manager à l'ère de l'IA

- Comprendre le rôle du manager dans la réussite d'un projet IA
- Identifier les réactions émotionnelles face au changement et accompagner les équipes pour favoriser leur adhésion
- Accompagner l'évolution des métiers, des compétences et des pratiques managériales à l'ère de l'IA
- Faire évoluer les outils RH : fiches de poste, grilles de compétences et entretiens individuels à l'ère de l'IA

Atelier pratique : conduire un entretien d'évolution des compétences

- Se mettre en situation d'un entretien individuel (évolution d'une fiche de poste)
- Identifier les compétences à développer
- Définir un plan d'accompagnement adapté

Construire un plan d'actions IA adapté à son organisation

- Elaborer une feuille de route adaptée à son organisation
- Définir les rôles et responsabilités des différents acteurs du projet IA
- Construire un plan de communication et d'accompagnement des équipes
- Définir les indicateurs permettant de suivre l'adoption et les impacts de l'IA
- Piloter une démarche d'amélioration continue

Atelier pratique : ma feuille de route IA

- Elaborer les principales étapes de déploiement de son projet IA (gouvernance, communication, accompagnement)
- Construire un calendrier de mise en oeuvre

Nouveau

• INTER • INTRA • SUR-MESURE

DATES

- 30 novembre au 01 décembre 2026
- 22 au 23 mars 2027
- 25 au 26 octobre 2027

ESPACE DE FORMATION

Distanciel

DURÉE
2 jours

2090 € ht
repas inclus

RÉF. IASM

OBJECTIF

Préserver la qualité de vie et la santé mentale dans un contexte de transformation des pratiques professionnelles lié au développement de l'usage de l'intelligence artificielle

COMPÉTENCES À ACQUÉRIR

- Comprendre les transformations induites par l'intelligence artificielle dans le monde du travail
- Identifier les opportunités et les risques de l'IA pour les conditions de travail et la santé mentale
- Repérer les facteurs de risques psychosociaux liés aux usages de l'IA
- Intégrer les enjeux réglementaires, éthiques et organisationnels liés à l'utilisation de l'IA
- Définir des actions de prévention et d'accompagnement adaptées à son organisation

PUBLIC CONCERNÉ

- Médecin du travail
- Infirmier(e) en santé au travail
- DRH
- Préventeur
- Manager de proximité, manager d'équipe
- Responsable de service, chef de projet

Qualité de vie et
conditions de travail



INSCRIPTION EN LIGNE

Inscrivez vos collaborateurs à cette formation directement depuis ce document PDF





Formation animée par :
FABIEN BONNEAU

- Ingénieur en automatisation
- Formateur automatisation et IA
- Certification Make - Niveau Expert

«L'intelligence artificielle transforme, et parfois bouleverse, nos pratiques professionnelles. Face à cette déferlante, il est essentiel d'être vigilant quant aux usages de l'IA et à son impact au niveau humain.»

Je vous propose de comprendre comment il est possible d'intégrer l'IA dans son quotidien tout en ayant une réflexion plus globale sur son utilisation visant à acquérir les connaissances nécessaires pour accompagner les transformations liées à l'utilisation de l'IA

Fabien BONNEAU

Pré-requis : Aucun

LES + DE VOTRE FORMATION



VOTRE SUIVI PEDAGOGIQUE

Votre conseillère pédagogique vous aide à définir votre projet, vous accompagne dans votre démarche, assure le suivi des questions et le lien avec le formateur. L'évaluation de vos acquis se fait par l'intermédiaire du module e-learning associé à votre formation.



VOTRE FORMATION

Votre consultant vous propose une formation dont la thématique est très peu abordée, le lien entre développement des usages de l'IA en entreprise et les enjeux liés à la santé mentale et à la qualité de vie au travail.



VOTRE ESPACE STAGIAIRE EN LIGNE

Vous bénéficiez d'un espace stagiaire en ligne qui vous permet de retrouver l'ensemble de vos documents administratifs (convocation, attestation de stage) ainsi que les différentes ressources associées à votre stage. Votre espace stagiaire en ligne vous permet également de poser toutes vos questions ou de laisser vos commentaires. Il est accessible **15 jours** avant la date de début de votre stage.

Connexion

Connectez-vous à votre espace personnel

Email

Mot de passe

Valider

Cliquez pour vous connecter :

- Recevez vos convocations et attestations
- Consultez des ressources complémentaires
- Posez vos questions
- Suivez l'actualité C3S
- Accédez à la plateforme E-learning C3S



HORAIRES

Le premier jour de formation commence à 9h30, les jours suivants à 9h00.
Les formations se terminent à 17h10.



ACCESSIBILITÉ

Les salles de formation, basées au Mans et à Paris, sont toutes les 2 accessibles par les transports en commun (train, bus, métro pour Paris du fait de la proximité avec la gare Montparnasse et bus et tramway pour Le Mans).

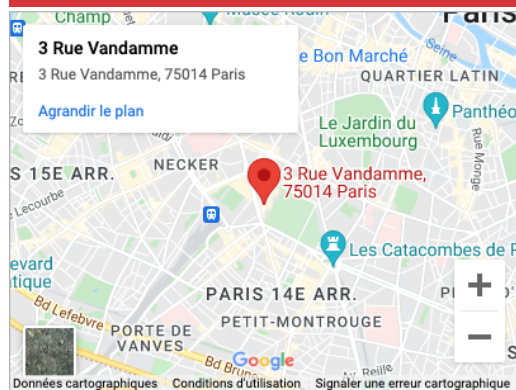
Pour les stagiaires utilisant une voiture, il y a possibilité de stationner dans des parkings situés à proximité de chacun des sites.

Un accès pour personne à mobilité réduite est prévue dans chaque établissement. Un ascenseur permet d'accéder à nos salles de formation parisiennes situées au 1er étage du bâtiment. Un accès s'effectue de plain pied pour les salles de formation du Mans.



PLANS D'ACCES

**3 rue Vandamme
75014 PARIS-MONTPARNASSE**



**38 rue Arnold Dolmetsch
72000 LE MANS**



Votre contact
Anne-Françoise ALLAIN
02 43 23 09 23 - formation@c3s.fr

www.c3s.fr