

AMÉLIORER LES RELATIONS INTERPERSONNELLES ET LA COMMUNICATION EN ENTREPRISE

Et si vous osiez la Pagaille Relationnelle®

PROGRAMME

Comprendre la Pagaille Relationnelle®

- De quoi parle-t-on ?
- Identifier les situations de Pagaille Relationnelle
- Comprendre les enjeux liés aux situations de Pagaille Relationnelle® dans un contexte professionnel
- Les étapes d'une Pagaille Relationnelle : du refus à l'acceptation

Analyser les situations de Pagaille Relationnelle® avec A.U.D.A.C.E.®

- Connaître les 6 étapes de la méthode A.U.D.A.C.E.
- Utiliser les indicateurs de Pagaille Relationnelle au travail pour mieux les gérer
- Analyser des situations de Pagaille Relationnelle avec A.U.D.A.C.E.

Transformer la Pagaille Relationnelle® en levier d'amélioration de la qualité des relations interpersonnelles au travail

- Comprendre comment nos représentations influencent nos relations
- Découvrir ses modes de fonctionnement «automatiques»
- S'associer avec ses émotions (partenariat) pour mieux vivre et travailler en accord avec soi et avec les autres
- Accepter nos imperfections pour mieux accepter celles des autres
- Trouver un équilibre entre affirmation de soi et respect des autres
- Savoir (se) donner des permissions et des signes de reconnaissance
- Cultiver un état d'esprit «optimiste» et «orienté solution»

• INTER • INTRA • SUR-MESURE

DATES

- 06 octobre 2023
- 06 février 2024
- 26 juin 2024
- 15 novembre 2024

ESPACE DE FORMATION

Paris-Montparnasse

DURÉE
1 jour

1210 € ht
repas inclus

RÉF. GSPR

Communication
et relations humaines

OBJECTIF

Comprendre les situations de Pagaille Relationnelle® en milieu professionnel et les utiliser comme un levier d'amélioration des relations interpersonnelles et de qualité de vie au travail

COMPÉTENCES À ACQUÉRIR

- Comprendre la Pagaille Relationnelle®
- Identifier les situations de Pagaille Relationnelle®
- Identifier et comprendre les enjeux liés aux situations de Pagaille Relationnelle® dans un contexte professionnel
- S'approprier la méthode A.U.D.A.C.E.® pour mieux analyser les situations de Pagaille Relationnelle® au travail
- Transformer ses craintes et ses peurs en s'appuyant sur ses ressources
- Gérer des situations de Pagaille Relationnelle® pour qu'elles deviennent une opportunité d'énergie positive pour les personnes impliquées

PUBLIC CONCERNÉ

- Toute personne confrontée à des situations de Pagaille Relationnelle® au travail et souhaitant développer des relations positives et constructives dans leur quotidien professionnel



INSCRIPTION EN LIGNE

Inscrivez vos collaborateurs à cette formation directement depuis ce document PDF





Formation animée par :
**NATHALIE
MINCHELLA-GERGELY**

- Coach professionnelle diplômée
- Consultante spécialisée dans l'amélioration de la santé, la QVCT, les RPS, la gestion du stress
- Formée en PNL

«Je vous propose une animation interactive et ludopédagogie qui part de vos propres expériences.»

Les compétences acquises au cours de la formation sont immédiatement transposables sur le terrain, à votre retour au poste de travail.»

Nathalie MINCHELLA-GERGELY

Pré-requis : Aucun

LES + DE VOTRE FORMATION



VOTRE SUIVI PEDAGOGIQUE

Votre conseillère pédagogique assure un suivi individuel de l'apprenant. Elle vous aide à définir votre projet, vous accompagne dans votre démarche, assure le suivi des questions post-formation et le lien avec le formateur.



VOTRE CONSULTANTE

Votre consultante vous propose une animation interactive et ludopédagogique qui part de votre propre expérience. Les compétences acquises au cours de la formation sont immédiatement transposables sur le terrain, dès votre retour de formation. Votre consultante est également auteure d'un livre sur les situations de pagaille relationnelle©.



VOTRE ESPACE STAGIAIRE EN LIGNE

Vous bénéficiez d'un espace stagiaire en ligne qui vous permet de retrouver l'ensemble de vos documents administratifs (convocation, attestation de stage) ainsi que les différentes ressources associées à votre stage. Votre espace stagiaire en ligne vous permet également de poser toutes vos questions ou de laisser vos commentaires. Il est accessible **15 jours** avant la date de début de votre stage.

Connexion

Connectez-vous à votre espace personnel

Email

Mot de passe

Valider

Cliquez pour vous connecter :

- Recevez vos convocations et attestations
- Consultez des ressources complémentaires
- Posez vos questions
- Suivez l'actualité C3S
- Accédez à la plateforme E-learning C3S

INFOS PRATIQUES



HORAIRES

La formation commence à 9h et se termine à 17h10



ACCESSIBILITÉ

Les salles de formation, basées au Mans et à Paris, sont toutes les 2 accessibles par les transports en commun (train, bus, métro pour Paris du fait de la proximité avec la gare Montparnasse et bus et tramway pour Le Mans).

Pour les stagiaires utilisant une voiture, il y a possibilité de stationner dans des parkings situés à proximité de chacun des sites.

Un accès pour personne à mobilité réduite est prévue dans chaque établissement. Un ascenseur permet d'accéder à nos salles de formation parisiennes situées au 1er étage du bâtiment. Un accès s'effectue de plain pied pour les salles de formation du Mans.



PLANS D'ACCES

**3 rue Vandamme
75014 PARIS-MONTPARNASSE**



**38 rue Arnold Dolmetsch
72000 LE MANS**



Votre contact
Anne-Françoise ALLAIN
02 43 23 09 23 - formation@c3s.fr

www.c3s.fr