

GÉRER DES SITUATIONS DE PAGAILLE RELATIONNELLE® EN MILIEU PROFESSIONNEL

Méthode A.U.D.A.C.E.®

Nouveau

PROGRAMME

Comprendre la Pagaille Relationnelle®

- De quoi parle-t-on ?
- Identifier les situations de Pagaille Relationnelle
- Comprendre les enjeux liés aux situations de Pagaille Relationnelle® dans un contexte professionnel
- Les étapes d'une Pagaille Relationnelle : du refus à l'acceptation

Analyser les situations de Pagaille Relationnelle® avec A.U.D.A.C.E.®

- Connaître les 6 étapes de la méthode A.U.D.A.C.E.
- Utiliser les indicateurs de Pagaille Relationnelle au travail pour mieux les gérer
- Analyser des situations de Pagaille Relationnelle avec A.U.D.A.C.E.

Transformer la Pagaille Relationnelle® en levier d'amélioration de la qualité des relations interpersonnelles

- Comprendre comment nos représentations influencent nos relations
- Découvrir ses modes de fonctionnement «automatiques »
- S'associer avec ses émotions (partenariat) pour mieux vivre et travailler en accord avec soi et avec les autres
- Accepter nos imperfections pour mieux accepter celles des autres
- Trouver un équilibre entre affirmation de soi et respect des autres
- Savoir (se) donner des permissions et des signes de reconnaissance
- Cultiver un état d'esprit «optimiste» et «orienté solution»

• INTER • INTRA • SUR-MESURE

DATES

- 11 mars 2022
- 30 juin 2022
- 07 octobre 2022

ESPACE DE FORMATION

- Paris-Montparnasse

DURÉE
1 jour

1060 € ht
repas inclus

RÉF. GSPR

OBJECTIF

Comprendre les situations de Pagaille Relationnelle® et les utiliser comme un levier d'amélioration des relations interpersonnelles

COMPÉTENCES À ACQUÉRIR

- Comprendre la Pagaille Relationnelle®
- Identifier les situations de Pagaille Relationnelle®
- Identifier et comprendre les enjeux liés aux situations de Pagaille Relationnelle® dans un contexte professionnel
- S'approprier la méthode A.U.D.A.C.E.® pour mieux analyser les situations de Pagaille Relationnelle®
- Transformer ses craintes et ses peurs en s'appuyant sur ses ressources
- Gérer des situations de Pagaille Relationnelle® pour qu'elles deviennent une opportunité d'énergie positive pour les personnes impliquées

PUBLIC CONCERNÉ

- Toute personne confrontée à des situations de Pagaille Relationnelle® et souhaitant développer des relations positives et constructives dans leur quotidien professionnel

Communication
et relations humaines

Formation animée par :
**NATHALIE
MINCHELLA-GERGELY**



- Coach professionnelle diplômée
- Formée en PNL
- Consultante spécialisée dans l'amélioration de la santé, la QVT, les RPS, la gestion du stress

"Cette formation originale vous propose d'explorer la méthode A.U.D.A.C.E © qui permet d'analyser et de comprendre les situations de pagaille relationnelle © dans l'entreprise. L'objectif reste d'améliorer la QVT et les relations interpersonnelles au sein de votre organisation."

Nathalie MINCHELLA-GERGELY

PRÉ-REQUIS

Aucun

LES + DE VOTRE FORMATION C3S

Votre SUIVI PÉDAGOGIQUE

Votre conseillère pédagogique assure un suivi individuel de l'apprenant. Elle vous aide à définir votre projet, vous accompagne dans votre démarche, assure le suivi des questions post-formation et le lien avec le formateur.

Votre FORMATION

Votre consultante vous propose une animation interactive et ludopédagogique qui part de votre propre expérience. Les compétences acquises au cours de la formation sont immédiatement transposables sur le terrain, dès votre retour de formation. Votre consultante est également auteure d'un livre sur les situations de pagaille relationnelle ©.

ITINÉRAIRE PÉDAGOGIQUE



Envie d'aller plus loin ? Retrouvez ci-dessous, une sélection de formations complémentaires à la formation "Gérer les situations de pagaille relationnelle © en milieu professionnel". Vous avez également la possibilité de composer votre propre itinéraire pédagogique avec les formations de votre choix.

$$\boxed{\text{Gérer les situations de pagaille relationnelle ©}} + \boxed{\text{Régulation des conflits et médiation en entreprise}} + \boxed{\text{La QVT se joue sur 24 heures}} = -8\% *$$

* Inscrivez-vous à 3 formations et obtenez une remise de 8%