



SANTÉ DES FEMMES AU TRAVAIL

Comprendre pour mieux prévenir, accompagner et maintenir en emploi



PROGRAMME

Comprendre la santé des femmes au travail : actualisation des connaissances et repérage

- Santé féminine au travail : panorama des enjeux
 - cycle hormonal
 - grossesse
 - endométriose
 - SMOP
 - ménopause
- Repérer les situations pouvant compromettre le maintien dans l'emploi
- Répercussions des pathologies gynécologiques et hormonales sur les capacités de travail
 - étude de cas

Accompagner, prévenir et coopérer pour le maintien en emploi

- Mesures de prévention et aménagements de poste adaptés
- Dispositifs de maintien en emploi et accompagnement des salariés
 - RQTH
 - visite de pré-reprise
 - rendez-vous de liaison
 - mi-temps thérapeutique...
- Collaboration SPST, employeurs, acteurs du maintien en emploi
 - mises en situation
- Synthèse, plan d'action individuel

Nouveau

• INTER • INTRA • SUR-MESURE

DATES

- 14 au 15 décembre 2026
- 30 au 31 mars 2027
- 14 au 15 juin 2027
- 28 au 29 octobre 2027

ESPACE DE FORMATION

Paris-Montparnasse

DURÉE
2 jours

2090 € ht
repas inclus

RÉF. FEMI

Santé physique
au travail

OBJECTIF

Intégrer les enjeux de la santé des femmes au travail afin de prévenir la désinsertion professionnelle, favoriser le maintien en emploi et contribuer à une démarche de prévention adaptée.

COMPÉTENCES À ACQUÉRIR

- Actualiser ses connaissances sur les principales problématiques de santé des femmes en lien avec le travail
- Identifier les situations pouvant compromettre le maintien en emploi
- Evaluer les répercussions des pathologies gynécologiques et hormonales sur les capacités de travail
- Proposer des mesures de prévention et des aménagements adaptés
- Accompagner les salariés dans leur parcours de santé au travail en mobilisant les dispositifs existants
- Renforcer la collaboration entre les professionnels du SPST, les employeurs et les acteurs du maintien en emploi

PUBLIC CONCERNÉ

- Médecin du travail
- Infirmier(e) du travail



INSCRIPTION EN LIGNE

Inscrivez vos collaborateurs à cette formation directement depuis ce document PDF





Formation animée par :
MANUELA KHECHINI

- Diététicienne-Nutritionniste
- Spécialisée en santé féminine, oncologie, troubles digestifs et nutrition sportive
- Formée à l'éducation thérapeutique du patient (ETP) et à la prévention santé
- Formatrice en santé au travail

«Je vous propose une approche à la fois clinique et pédagogique, qui s'appuie sur ma double expertise de diététicienne-nutritionniste et formatrice en santé au travail pour relier les dimensions hormonales, gynécologiques et nutritionnelles à leurs répercussions concrètes sur l'activité professionnelle. »

Manuela Khechini

Pré-requis : Aucun

LES + DE VOTRE FORMATION



VOTRE SUIVI PEDAGOGIQUE

Votre conseillère pédagogique vous aide à définir votre projet, vous accompagne dans votre démarche, assure le suivi des questions et le lien avec le formateur. L'évaluation de vos acquis se fait par l'intermédiaire du module e-learning associé à votre formation.



VOTRE FORMATION

Votre consultante propose une animation interactive, alternant apports théoriques, études de cas réels et mises en situation, pour une appropriation directement transposable dans votre pratique quotidienne.



VOTRE ESPACE STAGIAIRE EN LIGNE

Vous bénéficiez d'un espace stagiaire en ligne qui vous permet de retrouver l'ensemble de vos documents administratifs (convocation, attestation de stage) ainsi que les différentes ressources associées à votre stage. Votre espace stagiaire en ligne vous permet également de poser toutes vos questions ou de laisser vos commentaires. Il est accessible **15 jours** avant la date de début de votre stage.

Connexion

Connectez-vous à votre espace personnel

Email

Mot de passe

Valider

Cliquez pour vous connecter :

- Recevez vos convocations et attestations
- Consultez des ressources complémentaires
- Posez vos questions
- Suivez l'actualité C3S
- Accédez à la plateforme E-learning C3S



HORAIRES

Le premier jour de formation commence à 9h30, les jours suivants à 9h00.
Les formations se terminent à 17h10.



ACCESSIBILITÉ

Les salles de formation, basées au Mans et à Paris, sont toutes les 2 accessibles par les transports en commun (train, bus, métro pour Paris du fait de la proximité avec la gare Montparnasse et bus et tramway pour Le Mans).

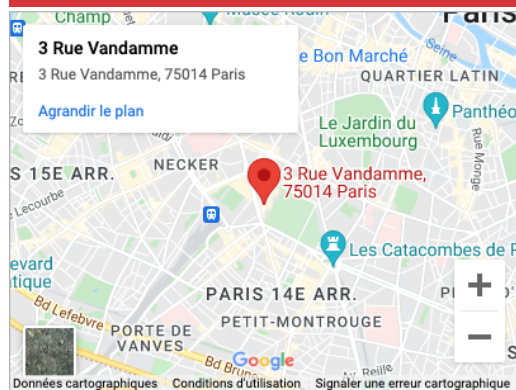
Pour les stagiaires utilisant une voiture, il y a possibilité de stationner dans des parkings situés à proximité de chacun des sites.

Un accès pour personne à mobilité réduite est prévue dans chaque établissement. Un ascenseur permet d'accéder à nos salles de formation parisiennes situées au 1er étage du bâtiment. Un accès s'effectue de plain pied pour les salles de formation du Mans.



PLANS D'ACCES

**3 rue Vandamme
75014 PARIS-MONTPARNASSE**



**38 rue Arnold Dolmetsch
72000 LE MANS**



Votre contact
Anne-Françoise ALLAIN
02 43 23 09 23 - formation@c3s.fr

www.c3s.fr