ETUDES DE POSTE ET REPERAGE DES RISQUES DE TMS EN MILIEU DU TRAVAIL

Nouveau

PROGRAMME

Connaître les risques des TMS et les recommandations
- Maîtriser les facteurs de risque des TMS et les évolutions possibles
- Tenir compte de l'organisation dimensionnelle et des angles de confort
- Déterminer la limite de poids des charges en manutention manuelle
  - normes et recommandations
- Adapter l'environnement avec les principes de l'ergonomie
- Connaître les spécificités du travail sur écran

Préparation de l'Étude de Poste
- Méthodologie et vision globale de l'étude de poste
- Consultation des documents de référence.
- Dégager l'exigence première d'un poste de travail

Observation et Analyse des Tâches
- Techniques d'observation des postes de travail :
  - analyse des tâches
  - identification des dangers et des risques
  - localisation des zones du corps exposées
- Échanges avec les opérateurs et recueil de témoignages
- Mettre en place une démarche préventive

Synthèse, Exploitation et Préconisations
- Exploitation des mesures observées :
  - synthèse des données recueillies
  - respect des réglementations et recommandations en vigueur
  - application des recommandations en santé au travail
- Préconisations de mesures de prévention :
  - techniques (équipements, outils)
  - organisationnelles (aménagement du poste, horaires)
  - humaines (exercices de prévention, conseils,...)
- Cas pratiques :
  - Élaboration d'un plan d'action de prévention active des TMS

• INTER • INTRA • SUR-MESURE

DATES
24 au 25 septembre 2026
02 au 03 décembre 2026
08 au 09 mars 2027
27 au 28 avril 2027
18 au 19 octobre 2027

ESPACE DE FORMATION
Paris-Montparnasse

DURÉE		RÉF.
2 jours	**2090 € ht** repas inclus	**ETUD**

Plan d'action TMS

OBJECTIF

Acquérir la méthodologie nécessaire pour réaliser des études de poste concrètes en milieu de travail et formuler des préconisations en s'appuyant sur les recommandations de prévention des TMS en santé au travail

COMPÉTENCES À ACQUÉRIR

- Maîtriser la consultation et l'utilisation des documents de référence pour préparer les études de postes.
- Développer des compétences en observation et analyse des tâches sur le terrain, en identifiant les dangers et les risques associés.
- Recueillir auprès des opérateurs des informations permettant d'associer des TMS à des conditions de travail.
- Synthétiser et exploiter les mesures observées en s'appuyant sur les réglementations en vigueur et les recommandations en santé au travail.
- Formuler des préconisations de mesures de prévention techniques, organisationnelles et humaines pour réduire les risques professionnels

PUBLIC CONCERNÉ

- Médecin du travail, infirmier(e) du travail, assistante de santé au travail
- Préventeur, Responsable sécurité, animateur sécurité, coordonnateur sécurité, membre du CSE, intervenant en prévention des risques
- Responsable méthode, ergonome, ergothérapeute,
- Responsable HSE QSE, chargé de prévention, animateur PRAP

INSCRIPTION EN LIGNE
Inscrivez vos collaborateurs à cette formation directement depuis ce document PDF

Cliquez ici pour commencer

Formation animée par :
VIRGINIE ABADIE

- Masseur-Kinésithérapeute et ostéopathesreconnu
- 20 ans d'expérience terrain sur la prévention des TMS
- Membre de l'équipe médicale de la fédération française de gymnastique
- Ex-athlète de haut niveau

«J'interviens depuis plus de 20 ans dans les entreprises sur les questions de la prévention des TMS. A travers cette formation, je vais vous faire partager mes nombreuses expériences d'études de poste dans différents secteurs d'activité (tertiaire, idustrie, logistique...)

Mon ambition est de vous transmettre une méthodologie et des techniques de prévention adaptés à la réalité des postes de travail, qui vont vous permettre de réaliser des études de poste efficientes et ainsi proposer une démarche préventive adaptée»

Virginie ABADIE

Pré-requis : Aucun

LES + DE VOTRE FORMATION

VOTRE SUIVI PEDAGOGIQUE

Votre conseillère pédagogique vous aide à définir votre projet, vous accompagne dans votre démarche, assure le suivi des questions et le lien avec le formateur. L'évaluation de vos acquis se fait par l'intermédiaire du module e-learning associé à votre formation.

VOTRE FORMATION

Vous allez profiter de la riche expérience de votre consultante sur les études de poste pour enrichir votre pratique et vos connaissances pour réaliser des études de poste dans votre environnement professionnel

VOTRE ESPACE STAGIAIRE EN LIGNE

Vous bénéficiez d'un espace stagiaire en ligne qui vous permet de retrouver l'ensemble de vos documents administratifs (convocation, attestation de stage) ainsi que les différentes ressources associées à votre stage. Votre espace stagiaire en ligne vous permet également de poser toutes vos questions ou de laisser vos commentaires. Il est accessible **15 jours** avant la date de début de votre stage.

Connexion

Connectez-vous à votre espace personnel

Email

Mot de passe

Valider

Cliquez pour vous connecter :

https://stagiaire.c3s.fr

- Recevez vos convocations et attestations
- Consultez des ressources complémentaires
- Posez vos questions
- Suivez l'actualité C3S
- Accédez à la plateforme E-learning C3S

INFOS PRATIQUES

C3S
Prévenir, c'est agir
SANTÉ SÉCURITÉ SPORT

HORAIRES

Le premier jour de formation commence à 9h30, les jours suivants à 9h00.
Les formations se terminent à 17h10.

ACCESSIBILITÉ

Les salles de formation, basées au Mans et à Paris, sont toutes les 2 accessibles par les transports en commun (train, bus, métro pour Paris du fait de la proximité avec la gare Montparnasse et bus et tramway pour Le Mans).

Pour les stagiaires utilisant une voiture, il y a possibilité de stationner dans des parkings situés à proximité de chacun des sites.

Un accès pour personne à mobilité réduite est prévue dans chaque établissement. Un ascenseur permet d'accéder à nos salles de formation parisiennes situées au 1er étage du bâtiment. Un accès s'effectue de plain pied pour les salles de formation du Mans.

PLANS D'ACCES

3 rue Vandamme
75014 PARIS-MONTPARNASSE

VOIR LE PLAN

38 rue Arnold Dolmetsch
72000 LE MANS

VOIR LE PLAN

Votre contact
Anne-Françoise ALLAIN
02 43 23 09 23 - formation@c3s.fr

www.c3s.fr