



# ENTRETIEN MOTIVATIONNEL ET ANALYSE FONCTIONNELLE

Méthodes et outils d'accompagnement des addictions au travail

## PROGRAMME

### Les thérapies comportementales et cognitives (TCC)

- Définition

### L'entretien motivationnel

- Définition

### La nécessité d'un changement

- Les 6 stades du changement (Prochaska, Di Clemente)
  - pré-contemplation
  - contemplation
  - détermination
  - action
  - maintenance
  - rechute

### Entretien motivationnel et TCC

- Les principes relationnels de base
- Règles de base en TCC : Technique des 4R
- Principales techniques et applications pratiques de TCC
- Axes de travail pour les addictions

### Compréhension du comportement de l'addict

- Outil d'analyse fonctionnelle
- Modèles du changement de Prochaska et Di Clemente

### Place des TCC dans le sevrage tabagique

- Définition de la dépendance au tabac
- Évaluation psychocomportementale
- Bilan psychologique
- Exemple de TCC en 7 étapes
- Traitements possibles

### Cas cliniques et mises en situation

• INTER • INTRA • SUR-MESURE

### DATES

- 11 au 13 décembre 2024
- 24 au 26 mars 2025
- 10 au 12 décembre 2025

### ESPACE DE FORMATION

- Paris-Montparnasse

DURÉE  
3 jours

2340 € ht  
repas inclus

RÉF. EMOT

Risques  
psychosociaux

### OBJECTIF

Accompagner les personnes en situation addictive en suscitant leur motivation à agir et à résoudre leur ambivalence au changement

### COMPÉTENCES À ACQUÉRIR

- Utiliser des outils concrets d'aide et de soutien aux salariés en souffrance
- Connaître et mettre en pratique les techniques spécifiques des entretiens motivationnels
- Évaluer les situations et orienter les personnes en conséquence

### PUBLIC CONCERNÉ

- Médecin du travail
- Assistant(e) social(e) du travail, psychologue du travail
- Infirmier(e) du travail
- Tous professionnels concernés par la prise en charge de salariés présentant des addictions



## INSCRIPTION EN LIGNE

Inscrivez vos collaborateurs à cette formation directement depuis ce document PDF





Formation animée par :  
**BENJAMIN AUBERT**

- Master en psychologie
- Travail et consultations psycho-sociologiques - Paris XIII
- Coach, Consultant & Formateur

«Je vous propose une formation dynamique basée sur les échanges et les interactions entre participants.

Des apports théoriques, des exemples concrets, des études de cas et l'utilisation de vidéos viendront conforter le socle de connaissance nécessaire pour vous permettre d'acquérir une méthodologie transférable et applicable dans votre environnement professionnel.»

Benjamin AUBERT

Pré-requis : Aucun

## LES + DE VOTRE FORMATION



### VOTRE SUIVI PEDAGOGIQUE

Votre conseillère pédagogique assure un suivi individuel de l'apprenant. Elle vous aide à définir votre projet, vous accompagne dans votre démarche, assure le suivi des questions post-formation et le lien avec le formateur.



### VOTRE CONSULTANT

Les compétences de votre consultant et son expérience de thérapeute spécialisé dans les troubles addictifs vont vous permettre d'être capable de prendre en charge les salariés en souffrance et les accompagner.



### VOTRE ESPACE STAGIAIRE EN LIGNE

Vous bénéficiez d'un espace stagiaire en ligne qui vous permet de retrouver l'ensemble de vos documents administratifs (convocation, attestation de stage) ainsi que les différentes ressources associées à votre stage. Votre espace stagiaire en ligne vous permet également de poser toutes vos questions ou de laisser vos commentaires. Il est accessible **15 jours** avant la date de début de votre stage.

#### Connexion

Connectez-vous à votre espace personnel

Email

Mot de passe

Valider

Cliquez pour vous connecter :

- Recevez vos convocations et attestations
- Consultez des ressources complémentaires
- Posez vos questions
- Suivez l'actualité C3S
- Accédez à la plateforme E-learning C3S



## HORAIRES

Le premier jour de formation commence à 9h30, les jours suivants à 9h00.  
Les formations se terminent à 17h10.



## ACCESSIBILITÉ

Les salles de formation, basées au Mans et à Paris, sont toutes les 2 accessibles par les transports en commun (train, bus, métro pour Paris du fait de la proximité avec la gare Montparnasse et bus et tramway pour Le Mans).

Pour les stagiaires utilisant une voiture, il y a possibilité de stationner dans des parkings situés à proximité de chacun des sites.

Un accès pour personne à mobilité réduite est prévue dans chaque établissement. Un ascenseur permet d'accéder à nos salles de formation parisiennes situées au 1er étage du bâtiment. Un accès s'effectue de plain pied pour les salles de formation du Mans.



## PLANS D'ACCES



**Votre contact**  
Anne-Françoise ALLAIN  
02 43 23 09 23 - formation@c3s.fr

www.c3s.fr