

# ENTRETIEN MOTIVATIONNEL ET ANALYSE FONCTIONNELLE

## Méthodes et outils d'accompagnement des addictions au travail

### PROGRAMME

#### Les thérapies comportementales et cognitives (TCC)

- Définition

#### L'entretien motivationnel

- Définition

#### La nécessité d'un changement

- Les 6 stades du changement (Prochaska, Di Clemente)
  - pré-contemplation
  - contemplation
  - détermination
  - action
  - maintenance
  - rechute

#### Entretien motivationnel et TCC

- Les principes relationnels de base
- Règles de base en TCC : Technique des 4R
- Principales techniques et applications pratiques de TCC
- Axes de travail pour les addictions

#### Compréhension du comportement de l'addict

- Outil d'analyse fonctionnelle
- Modèles du changement de Prochaska et Di Clemente

#### Place des TCC dans le sevrage tabagique

- Définition de la dépendance au tabac
- Évaluation psychocomportementale
- Bilan psychologique
- Exemple de TCC en 7 étapes
- Traitements possibles

#### Cas cliniques et mises en situation

• INTER • INTRA • SUR-MESURE

#### DATES

- 06 au 08 octobre 2021
- 16 au 18 mars 2022
- 05 au 07 décembre 2022

#### ESPACE DE FORMATION

Paris-Montparnasse

DURÉE  
3 jours

2060 € ht  
repas inclus

RÉF. EMOT

#### OBJECTIF

Accompagner les personnes en situation addictive en suscitant leur motivation à agir et à résoudre leur ambivalence au changement

#### COMPÉTENCES À ACQUÉRIR

- Utiliser des outils concrets d'aide et de soutien aux salariés en souffrance
- Connaître et mettre en pratique les techniques spécifiques des entretiens motivationnels
- Évaluer les situations et orienter les personnes en conséquence

#### PUBLIC CONCERNÉ

- Médecin du travail
- Assistant(e) social(e) du travail, psychologue du travail
- Infirmier(e) du travail
- Tous professionnels concernés par la prise en charge de salariés présentant des addictions

CETTE FORMATION FAIT PARTIE  
D'UN PARCOURS,  
CONTACTEZ-NOUS POUR EN SAVOIR PLUS



Formation animée par :  
**LAURENT GARCIA**



- Psychologue et psychosociologue
- Ancien responsable de service psychiatrique
- Consultant formateur dans les domaines de l'accompagnement et de la relation d'aide

*"Je vous propose une formation dynamique basée sur les échanges et les interactions entre participants. Des apports théoriques, des exemples concrets, des études de cas et l'utilisation de vidéos viendront conforter le socle de connaissance nécessaire pour vous permettre d'acquérir une méthodologie transférable et applicable dans votre environnement professionnel."*

Laurent GARCIA

## PRÉ-REQUIS

Aucun

## LES + DE VOTRE FORMATION C3S

### Votre SUIVI PÉDAGOGIQUE

Votre conseillère pédagogique assure un suivi individuel de l'apprenant. Elle vous aide à définir votre projet, vous accompagne dans votre démarche, assure le suivi des questions post-formation et le lien avec le formateur.

### Votre FORMATION

Les compétences de votre consultant et son expérience de thérapeute spécialisé dans les troubles addictifs vont vous permettre d'être capable de prendre en charge les salariés en souffrance et les accompagner.

### L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL ?

C'est un entretien centré sur la personne, de nature non directive, mais orientée. Il vise à susciter la motivation à agir et vise le changement en aidant les personnes à résoudre leur ambivalence et à retrouver leur estime de soi.

## ITINÉRAIRE PÉDAGOGIQUE



Envie d'aller plus loin ? Retrouvez ci-dessous, une sélection de formations complémentaires à la formation "Entretien motivationnel et analyse fonctionnelle". Vous avez également la possibilité de composer votre propre itinéraire pédagogique avec les formations de votre choix.

Entretien motivationnel et analyse fonctionnelle



Les conduites addictives : comprendre et agir



Thérapies cognitives et comportementales



**-8%** \*

\* Inscrivez-vous à 3 formations et obtenez une remise de 8%