



# RÉALISATION, INDICATIONS ET INTERPRÉTATION D'UN ÉLECTROCARDIOGRAMME EN SANTÉ AU TRAVAIL

Intérêt de l'ECG en milieu de travail

## PROGRAMME

### Anatomie, histologie et physiologie de l'appareil cardio-vasculaire

- L'appareil cardio-vasculaire : cœur, oreillettes, ventricules et gros vaisseaux
- Les cellules musculaires cardiaques, cellules nodales et les cellules endocrines
- Les échanges ioniques, les potentiels transmembranaires et la contractilité cardiaque
- Les mécanismes de dépolarisation et de repolarisation cardiaque
- L'activité électrique du cœur : le nœud sinusal, le nœud auriculo-ventriculaire et le faisceau de His
- Les enzymes cardiaques : myosine, troponines, CPK-MB, D-Dimères, BNP et pro-BNP

### L'activité électrique du cœur

- L'axe électrique normal du cœur
- Les dérivations bipolaires et les dérivations précordiales
- L'onde P, l'espace PR, le QRS et l'onde T
- Les troubles du rythme : tachycardies, bradycardies, arythmies et extrasystoles
- Les troubles de la conduction : bloc sino-auriculaire, bloc auriculo-ventriculaire et blocs de branches
- Les troubles de la repolarisation : ischémie myocardique, onde de Pardee, syndrome de Brugada

### Les pathologies cardiaques

- La maladie de Bouveret et les troubles du rythme cardiaques
- L'insuffisance cardiaque et l'œdème aigu du poumon cardiogénique
- La péricardite, la myocardite et la maladie de Kawasaki
- L'athérosclérose, l'infarctus du myocarde et l'angine de poitrine
- L'anévrisme de l'aorte et la dissection aortique
- La phlébite, l'embolie pulmonaire et l'HTAP
- Les effets du SARS-CoV-2 et de la Covid-19 sur le système cardio-vasculaire

### Autres examens complémentaires couramment utilisés en cardiologie

- L'électrocardiogramme d'effort ou épreuve d'effort
- L'échographie cardiaque et la scintigraphie cardiaque
- La coronarographie et le coronaro-scanner
- La radiographie pulmonaire et le scanner thoracique

### Protocoles et pharmacie d'urgence

- Arrêt cardio-respiratoire et choc hémorragique
- Douleurs thoraciques et orientation diagnostique
- Troubles du rythme cardiaque
- Poussée hypertensive et œdème aigu du poumon

### Prévention du risque cardiovasculaire en entreprise

- Identification des situations à risque
- Conseils hygiéno-diététiques
- Campagnes de prévention et d'éducation sanitaire
- Dépistage des patients et salariés à risque

### Habilitations et aptitudes spécifiques en milieu de travail

- Travail de nuit et travail posté
- Aptitude cariste, permis CACES et permis poids lourds
- Aptitude pour le personnel navigant des compagnies aériennes
- Habilitation électrique, travail en local haute tension et lignards
- Travail en hauteur, en milieu hyperbare et en chambre froide
- Certificats médicaux d'aptitude sportive

### Exercices pratiques

- Exemples de tracés ECG normaux et pathologiques
- Utilisation d'un appareil électrocardiographique
- Réalisation et interprétation d'un électrocardiogramme
- Mise à disposition des protocoles d'urgences

• INTER • INTRA • SUR-MESURE

## DATES

28 novembre 2025

## ESPACE DE FORMATION

Paris-Montparnasse

DURÉE  
1 jour

1360 € ht  
repas inclus

RÉF. ECGR

## OBJECTIF

Apprendre à réaliser et interpréter un électrocardiogramme et connaître ses indications en santé au travail

## COMPÉTENCES À ACQUÉRIR

- Effectuer un électrocardiogramme dans le cadre de la prise en charge des urgences, en particulier en cas de survenue d'une douleur thoracique ou d'un malaise chez un de leur salarié
- Réaliser un ECG systématique à l'embauche et/ou lors des visites périodiques, afin d'identifier, de dépister et de suivre un trouble cardiovasculaire nécessitant une prise en charge médicale spécifique
- Effectuer un ECG pour les situations de travail présentant des risques cardiovasculaires particuliers ou nécessitant de la part de l'employeur une habilitation ou une aptitude spécifique exigeant la réalisation d'un électrocardiogramme de principe : habilitation électrique, aptitude cariste, permis CACES ou permis poids lourds, travail en chambre froide, travail en milieu hyperbare, personnel aérien navigant, travail avec contraintes physiques ou environnementales, travail de nuit et travail posté...

## PUBLIC CONCERNÉ

- Infirmier(e) du travail,
- Infirmier(e) en milieu hospitalier, en Ehpad et en centre de dépistage
- Médecin du travail

Santé physique  
au travail



## INSCRIPTION EN LIGNE

Inscrivez vos collaborateurs à cette formation  
directement depuis ce document PDF





Formation animée par :  
**DOMINIQUE BROUSSE**

- Médecin du travail en service autonome
- D.E.S médecine du travail
- D.I.U toxicologie Clinique Industrielle
- Chargé d'enseignement universitaire

*«Intégrant à la fois une base théorique indispensable et des exercices pratiques, cette formation vous donnera l'occasion de compléter vos connaissances dans le domaine cardio-vasculaire et de maîtriser la pratique de l'ECG dans le cadre des urgences, du suivi du personnel à risque et des situations nécessitant une habilitation spécifique au poste de travail, en vous permettant de mettre directement en application dans votre exercice professionnel l'ensemble des thèmes abordés lors de la formation. »*

Dr Dominique BROUSSE

Pré-requis : Avoir une connaissance minimale de la physiologie humaine

## LES + DE VOTRE FORMATION



### VOTRE SUIVI PEDAGOGIQUE

Votre conseillère pédagogique assure un suivi individuel de l'apprenant. Elle vous aide à définir votre projet, vous accompagne dans votre démarche, assure le suivi des questions post-formation et le lien avec le formateur.



### VOTRE FORMATION

La formation proposée présente un programme conforme à l'orientation nationale et régionale fixée par arrêté annuel du Ministère de la Santé (ARS) et met en œuvre des méthodes et des modalités validées par l'HAS (Haute Autorité de Santé) en lien avec les professionnels de santé.



### VOTRE ESPACE STAGIAIRE EN LIGNE

Vous bénéficiez d'un espace stagiaire en ligne qui vous permet de retrouver l'ensemble de vos documents administratifs (convocation, attestation de stage) ainsi que les différentes ressources associées à votre stage. Votre espace stagiaire en ligne vous permet également de poser toutes vos questions ou de laisser vos commentaires. Il est accessible **15 jours** avant la date de début de votre stage.

### Connexion

Connectez-vous à votre espace personnel

Email

Mot de passe

Valider

Cliquez pour vous connecter :

- Recevez vos convocations et attestations
- Consultez des ressources complémentaires
- Posez vos questions
- Suivez l'actualité C3S
- Accédez à la plateforme E-learning C3S



## HORAIRES

La formation commence à 9h et se termine à 17h10.



## ACCESSIBILITÉ

Les salles de formation, basées au Mans et à Paris, sont toutes les 2 accessibles par les transports en commun (train, bus, métro pour Paris du fait de la proximité avec la gare Montparnasse et bus et tramway pour Le Mans).

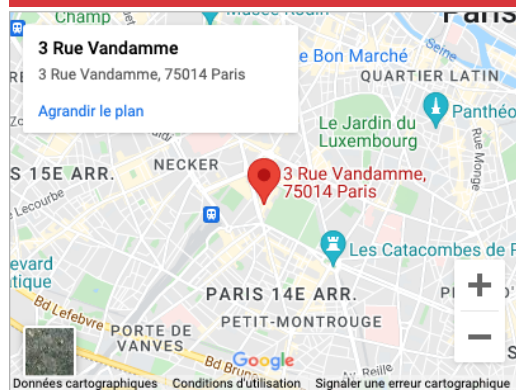
Pour les stagiaires utilisant une voiture, il y a possibilité de stationner dans des parkings situés à proximité de chacun des sites.

Un accès pour personne à mobilité réduite est prévue dans chaque établissement. Un ascenseur permet d'accéder à nos salles de formation parisiennes situées au 1er étage du bâtiment. Un accès s'effectue de plain pied pour les salles de formation du Mans.



## PLANS D'ACCES

**3 rue Vandamme  
75014 PARIS-MONTPARNASSE**



**38 rue Arnold Dolmetsch  
72000 LE MANS**



### Votre contact

Anne-Françoise ALLAIN

02 43 23 09 23 - [formation@c3s.fr](mailto:formation@c3s.fr)

[www.c3s.fr](http://www.c3s.fr)