



• INTER • INTRA • SUR-MESURE

PROGRAMME

Comprendre les nouveaux modes de travail

- Évolution des espaces de travail : du bureau individuel à l'open-space, au flex office, au télétravail
- Aspects pratiques : normes et recommandations
- Avantages et inconvénients des agencements actuels

Prévention des troubles et mieux-être au travail

- Installation au poste dans le cas de flex office
- Connaître les troubles associés
 - TMS
 - bruit et santé au travail
- Gestion de l'environnement
 - éclairage
 - bruit
 - température
 - circulation
 - solution de confort

Observer et comprendre les enjeux psychosociologiques de l'open space

- Le territoire
- La distance et l'intimité
- Les frontières dans les relations humaines
- Fantasmagorie de l'oreille et du regard
- Du petit groupe au grand groupe

Construire un "vivre et travailler ensemble" en open space

- Les règles de sociabilité
- Communiquer plus efficacement avec des personnalités différentes
- Acquérir des compétences qui créent et maintiennent la juste distance relationnelle
- S'approprier des techniques d'étirements, de soulagement et de gestion du stress
- Adopter un état d'esprit "orienté solution"

DATES

- 12 au 13 décembre 2022
- 15 au 16 juin 2023
- 11 au 12 décembre 2023

ESPACE DE FORMATION

Paris-Montparnasse

DURÉE
2 jours

1715 € ht
repas inclus

RÉF. DYNA

Bien-être
au travail

OBJECTIF

Comprendre les nouveaux modes de travail (flex office, open space, travail à distance...)

COMPÉTENCES À ACQUÉRIR

- Comprendre les nouveaux modes de travail
- Prévention des troubles et mieux-être au travail
- Observer et comprendre les enjeux psychosociologiques des espaces dynamiques de travail
- Identifier et anticiper les troubles et symptômes associés aux espaces de travail dynamiques
- Co-construire un "vivre et travailler ensemble" en espaces dynamiques de travail
- Transformer ses craintes et ses peurs en s'appuyant sur ses ressources

PUBLIC CONCERNÉ

- Toute personne confrontée à des situations de changement d'espace de travail et mieux « vivre et travailler ensemble » dans un espace dynamique de travail



INSCRIPTION EN LIGNE

Inscrivez vos collaborateurs à cette formation directement depuis ce document PDF





Formation animée par :
**NATHALIE
MINCHELLA-GERGELY**

- Coach professionnelle diplômée
- Consultante spécialisée dans l'amélioration de la santé, la QVCT, les RPS, la gestion du stress
- Formée en PNL

«Je vous propose une formation interactive et ludopédagogique dont le point de départ est basé sur l'expérience et le retour terrain des participants.»

Nous allons voir ensemble comment co-construire un «vivre et travailler ensemble» en espace dynamique de travail.»

Nathalie MINCHELLA-GERGELY

Pré-requis : Aucun

LES + DE VOTRE FORMATION



VOTRE SUIVI PEDAGOGIQUE

Votre conseillère pédagogique assure un suivi individuel de l'apprenant. Elle vous aide à définir votre projet, vous accompagne dans votre démarche, assure le suivi des questions post-formation et le lien avec le formateur.



VOTRE FORMATION

Open space, Flexoffice, télétravail, votre formation aborde ces différents mode d'espace dynamique de travail. Les compétences que vous allez acquérir au cours de cette formation seront immédiatement transposables dans votre environnement de travail ou celui de vos collaborateurs.



VOTRE ESPACE STAGIAIRE EN LIGNE

Vous bénéficiez d'un espace stagiaire en ligne qui vous permet de retrouver l'ensemble de vos documents administratifs (convocation, attestation de stage) ainsi que les différentes ressources associées à votre stage. Votre espace stagiaire en ligne vous permet également de poser toutes vos questions ou de laisser vos commentaires. Il est accessible **15 jours** avant la date de début de votre stage.

Connexion

Connectez-vous à votre espace personnel

Email

Mot de passe

Valider

Cliquez pour vous connecter :

- Recevez vos convocations et attestations
- Consultez des ressources complémentaires
- Posez vos questions
- Suivez l'actualité C3S
- Accédez à la plateforme E-learning C3S



HORAIRES

Le premier jour de formation commence à 9h30, les jours suivants à 9h00.
Les formations se terminent à 17h10.



ACCESSIBILITÉ

Les salles de formation, basées au Mans et à Paris, sont toutes les 2 accessibles par les transports en commun (train, bus, métro pour Paris du fait de la proximité avec la gare Montparnasse et bus et tramway pour Le Mans).

Pour les stagiaires utilisant une voiture, il y a possibilité de stationner dans des parkings situés à proximité de chacun des sites.

Un accès pour personne à mobilité réduite est prévue dans chaque établissement. Un ascenseur permet d'accéder à nos salles de formation parisiennes situées au 1er étage du bâtiment. Un accès s'effectue de plain pied pour les salles de formation du Mans.



PLANS D'ACCES

**3 rue Vandamme
75014 PARIS-MONTPARNASSE**



**38 rue Arnold Dolmetsch
72000 LE MANS**



Votre contact
Anne-Françoise ALLAIN
02 43 23 09 23 - formation@c3s.fr

www.c3s.fr