

PRÉVENTION DES ACCIDENTS DE PLAIN-PIED

Stratégie d'équilibre

PROGRAMME

L'accident de plain-pied

- C'est quoi un accident de plain-pied ?
- Les éléments matériels de l'accident de plain-pied
- La place du stress et de la fatigue dans l'accidentologie
- L'hygiène de vie : sommeil, alimentation, hydratation

Physiologie de l'équilibre de la marche humaine

Le travail en doubles tâches et ses implications physiologiques

Le handicap acquis et inné

Actions de prévention collectives

- Réalisation d'un plan collectif de prévention des accidents de plain-pied

Actions de prévention individualisées

- Exemples à ne pas suivre
- Mise en situation pratique
- Réalisation de tests fonctionnels et mesures individuelles
- Réalisation d'un plan individuel de prévention des accidents de plain-pied

• INTER • INTRA • SUR-MESURE

DATES

- 11 au 12 octobre 2021
- 17 au 18 février 2022
- 10 au 11 octobre 2022

ESPACE DE FORMATION

Paris-Montparnasse

DURÉE
2 jours

1810 € ht
repas inclus

RÉF. CHUT

OBJECTIF

Prévenir les risques collectifs et individuels de plain-pied

COMPÉTENCES À ACQUÉRIR

- Identifier ses stratégies d'équilibre et les développer
- Mettre en place des actions de prévention individuelles et collectives
- Quantifier l'absence de réalisation du risque (arbre des causes)
- Organiser des déplacements, modifier des espaces de circulation et des espaces professionnels
- Réaliser et faire réaliser des exercices d'équilibre
- Définir son plan d'action, ses protocoles et son plan de continuité d'activité

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public



INCLUS

Modules e-learning
«Chute de plain-pied» et
«Télétravail et risque de chute»



Formation animée par :
**FABRICE
MEUNIER CARUS**



- Masseur-Kinésithérapeute, ostéopathe spécialisé dans la rééducation des troubles de l'équilibre
- Kinésithérapeute du sport
- Chargé de cours DIU de médecine manuelle et physique - Université de médecine de Lyon

"Cette formation se veut très interactive, elle va vous permettre de prendre conscience de la réalité des accidents de plain-pied en s'intéressant à la fois à l'environnement mais également à l'individu."

Fabrice MEUNIER CARUS

PRÉ-REQUIS

Ne pas être en situation de handicap ponctuel (fracture, entorse...)

LES + DE VOTRE FORMATION C3S

Votre SUIVI PÉDAGOGIQUE

Votre conseillère pédagogique vous aide à définir votre projet, vous accompagne dans votre démarche, assure le suivi des questions et le lien avec le formateur. Suite à la formation, vous avez accès à la validation de vos acquis en ligne.

Votre FORMATION

Cette formation, très pratique, va vous permettre de mieux appréhender le risque "chute de plain pied" et de mettre en place des actions de prévention organisationnelle et humaine dans votre entreprise pour lutter efficacement contre ce risque.

Votre ESPACE STAGIAIRE

Dès la fin de votre formation, vous avez accès à votre espace stagiaire en ligne pour bénéficier de ressources complémentaires (liens vers Fiche INRS...).

LES CHUTES DE PLAIN-PIED



Pour lutter efficacement contre les chutes de plain-pied, il est nécessaire de transformer leur représentation au sein de l'entreprise, et de mettre en place une démarche de prévention adaptée. Ceci suppose de prendre en compte les spécificités des chutes de plain-pied. Alors que le caractère dangereux de nombreux risques est manifeste (machines coupantes, produits chimiques nocifs, travail en hauteur...), les facteurs susceptibles de provoquer une chute de plain-pied sont souvent nettement moins perceptibles (sol sale ou encombré, déplacement rapide, transport d'objet, éclairage insuffisant, attention focalisée sur une autre tâche que le déplacement...).

Le salarié n'est donc pas "naturellement" alerté par les risques de chute. D'autant que l'élément qui va provoquer la chute peut paraître bénin, et que la survenue de l'accident résulte le plus souvent de la combinaison de nombreux facteurs d'origine diverses.

Pour prévenir efficacement les chutes de plain-pied il faut donc être capable d'agir sur l'environnement de travail et sensibiliser les salariés.