



• INTER • INTRA • SUR-MESURE

PROGRAMME

Déclencher une action collective dans l'entreprise

- Mettre en place une démarche éthique à court mais aussi à long terme
- Motiver tous les acteurs du changement quel que soit leur échelon
- Agir concrètement et proposer des solutions durables
- Synthétiser les lieux, fonctions, postes à problèmes par la méthode des cercles
- Rendre les salariés acteurs du processus de décision

Adapter son approche service par service

- Etre transparent, outil d'évolution et de confiance
- Personnaliser l'action en fonction des besoins exprimés service par service
- Présenter des solutions en adéquation avec les attentes des salariés
- Motiver managers et encadrants dans une relation gagnant-gagnant
- Impliquer les salariés dans le processus d'amélioration

Accompagner de façon individuelle

- Mettre en place un accompagnement personnalisé et évolutif
- Identifier avec le salarié les leviers valeurs - fonctions
- Poser les bonnes questions avec tact et discernement
- Ouvrir l'écoute pour faire exprimer souffrances, attentes et non-dits
- Faire préciser les attentes du salarié dans sa profession

Remotiver et donner confiance

- Comprendre et identifier les deux piliers des RPS
- Aider le salarié en souffrance à retrouver confiance en lui
- Maîtriser les « engrais » et « poisons » de la motivation
- Aider le salarié à se sentir accepté et valorisé
- Gérer la charge de travail avec des outils simples

Protéger et apprendre à se protéger

- Solutions pour identifier les manipulateurs et harceleurs
- Cadrer les comportements de manipulation fermement et efficacement
- Donner les moyens aux victimes de se défendre au quotidien
- Acquérir des outils pour prendre du recul et lutter contre le stress

DATES

- 14 au 15 octobre 2024
- 19 au 20 mars 2025
- 09 au 10 octobre 2025

ESPACE DE FORMATION

Paris-Montparnasse

DURÉE
2 jours

1915 € ht
repas inclus

RÉF. ARPS

OBJECTIF

Apporter des solutions collectives et individuelles dans l'entreprise suite à une démarche de détection des risques

COMPÉTENCES À ACQUÉRIR

- Mettre en place une démarche adaptée, fonctionnelle et réaliste d'amélioration des RPS dans l'entreprise en y investissant tous les acteurs du changement
- Utiliser les éléments collectés pour personnaliser les solutions, tout en agissant dans l'intérêt de tous
- Accompagner les salariés au quotidien avec des outils simples et pratiques
- Utiliser les leviers de motivation pour redonner confiance

PUBLIC CONCERNÉ

- Médecin du travail, infirmier(e) du travail
- Assistant(e) social(e)
- DRH, assistant RH, service du personnel, personnel en situation d'écoute des salariés en souffrance
- Membre du CSE

Risques
psychosociaux



INSCRIPTION EN LIGNE

Inscrivez vos collaborateurs à cette formation directement depuis ce document PDF





Formation animée par :
MARIE-SONIA ETCHEGARAY

- Master en programmation neurolinguistique
- Diplômée en neurosciences comportementales
- Formée à l'EMDR et à l'hypnose Ericksonienne

« Mon objectif est de vous faire travailler sur un plan d'action concret pour que vous soyez en capacité de mettre en place des actions adaptées aux problématiques de votre entreprise. »

Je vous invite à venir avec vos documents relatifs aux problèmes que vous avez identifiés. Ils nous serviront de base de travail tout au long de la formation. L'échange avec le groupe fait partie intégrante du processus d'acquisition de compétences. »

Marie-Sonia ETCHEGARAY

Pré-requis : Avoir initié une démarche de détection des risques psychosociaux

LES + DE VOTRE FORMATION



VOTRE SUIVI PEDAGOGIQUE

Votre conseillère pédagogique vous aide à définir votre projet, vous accompagne dans votre démarche, assure le suivi des questions et le lien avec le formateur. Suite à la formation, vous avez accès à la validation de vos acquis en ligne.



VOTRE CONSULTANTE

Votre consultante vous propose une approche organisationnelle et humaine basée sur les dernières avancées des neurosciences (particulièrement sur tout ce qui concerne le harcèlement). Une approche structurée en deux parties claires : action globale, accompagnement individuel, avec une démarche structurée.



VOTRE ESPACE STAGIAIRE EN LIGNE

Vous bénéficiez d'un espace stagiaire en ligne qui vous permet de retrouver l'ensemble de vos documents administratifs (convocation, attestation de stage) ainsi que les différentes ressources associées à votre stage. Votre espace stagiaire en ligne vous permet également de poser toutes vos questions ou de laisser vos commentaires. Il est accessible **15 jours** avant la date de début de votre stage.

Connexion

Connectez-vous à votre espace personnel

Email

Mot de passe

Valider

Cliquez pour vous connecter :

- Recevez vos convocations et attestations
- Consultez des ressources complémentaires
- Posez vos questions
- Suivez l'actualité C3S
- Accédez à la plateforme E-learning C3S



HORAIRES

Le premier jour de formation commence à 9h30, les jours suivants à 9h00.
Les formations se terminent à 17h10.



ACCESSIBILITÉ

Les salles de formation, basées au Mans et à Paris, sont toutes les 2 accessibles par les transports en commun (train, bus, métro pour Paris du fait de la proximité avec la gare Montparnasse et bus et tramway pour Le Mans).

Pour les stagiaires utilisant une voiture, il y a possibilité de stationner dans des parkings situés à proximité de chacun des sites.

Un accès pour personne à mobilité réduite est prévue dans chaque établissement. Un ascenseur permet d'accéder à nos salles de formation parisiennes situées au 1er étage du bâtiment. Un accès s'effectue de plain pied pour les salles de formation du Mans.



PLANS D'ACCES



Votre contact
Anne-Françoise ALLAIN
02 43 23 09 23 - formation@c3s.fr

www.c3s.fr