

AGIR APRÈS LA DÉTECTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Solutions collectives et individuelles

PROGRAMME

Déclencher une action collective dans l'entreprise

- Mettre en place une démarche éthique, à court mais aussi à long terme
- Motiver tous les acteurs du changement quel que soit leur échelon
- Agir concrètement et proposer des solutions durables
- Synthétiser les lieux, fonctions, postes à problèmes par la méthode des cercles
- Rendre les salariés acteurs du processus de décision

Adapter son approche service par service

- La transparence, outil d'évolution et de confiance
- Personnaliser l'action en fonction des besoins exprimés service par service
- Présenter des solutions en adéquation avec les attentes des salariés
- Motiver managers et encadrants dans une relation gagnant-gagnant
- Impliquer les salariés dans le processus d'amélioration

Accompagner de façon individuelle

- Mettre en place un accompagnement personnalisé et évolutif
- Identifier avec le salarié les leviers valeurs - fonctions
- Poser les bonnes questions avec tact et discernement
- Ouvrir l'écoute pour faire exprimer souffrances, attentes et non-dits
- Faire préciser les attentes du salarié dans sa profession

Remotiver et donner confiance

- Comprendre et identifier les deux piliers des RPS
- Aider le salarié en souffrance à retrouver confiance en lui
- Maîtriser les « engrais » et « poisons » de la motivation
- Aider le salarié à se sentir accepté et valorisé
- Gérer la charge de travail avec des outils simples

Protéger et apprendre à se protéger

- Solutions pour identifier les manipulateurs et harceleurs
- Cadrer les comportements de manipulation fermement et efficacement
- Donner les moyens aux victimes de se défendre au quotidien
- Acquérir des outils pour prendre du recul et lutter contre le stress

• INTER • INTRA • SUR-MESURE

DATES

- 02 au 03 novembre 2021
- 21 au 22 mars 2022
- 03 au 04 novembre 2022

ESPACE DE FORMATION

- Paris-Montparnasse

DURÉE
2 jours

1650 € ht
repas inclus

RÉF. ARPS

OBJECTIF

Apporter des solutions collectives et individuelles dans l'entreprise suite à une démarche de détection des risques

COMPÉTENCES À ACQUÉRIR

- Mettre en place une démarche adaptée, fonctionnelle et réaliste d'amélioration des RPS dans l'entreprise en y investissant tous les acteurs du changement
- Utiliser les éléments collectés pour personnaliser les solutions, tout en agissant dans l'intérêt de tous
- Accompagner les salariés au quotidien avec des outils simples et pratiques
- Utiliser les leviers de motivation pour redonner confiance

PUBLIC CONCERNÉ

- Médecin du travail, infirmier(e) du travail
- Assistant(e) social(e)
- DRH, assistant RH, service du personnel, personnel en situation d'écoute des salariés en souffrance
- Membre du CSE

Risques
psychosociaux

Formation animée par :
**MARIE-SONIA
ETCHEGARAY**



- Master en programmation neurolinguistique
- Formée à l'EMDR et à l'hypnose Ericksonienne
- Diplômée en neurosciences comportementales

"Mon objectif est de vous faire travailler sur un plan d'action concret pour que vous soyez en capacité de mettre en place des actions adaptées aux problématiques de votre entreprise. Je vous invite à venir avec vos documents relatifs aux problèmes que vous avez identifiés. Ils nous serviront de base de travail tout au long de la formation. L'échange avec le groupe fera partie intégrante du processus d'acquisition de compétences."

Marie-Sonia ETCHEGARAY

PRÉ-REQUIS

Avoir initié une démarche de détection des risques psychosociaux

LES + DE VOTRE FORMATION C3S

Votre SUIVI PÉDAGOGIQUE

Votre conseillère pédagogique vous aide à définir votre projet, vous accompagne dans votre démarche, assure le suivi des questions et le lien avec le formateur. Suite à la formation, vous avez accès à la validation de vos acquis en ligne.

Votre FORMATION

Votre consultante vous propose une approche organisationnelle et humaine basée sur les dernières avancées des neurosciences (particulièrement sur tout ce qui concerne le harcèlement). Une approche structurée en deux parties claires : action globale, accompagnement individuel, avec une démarche structurée.

Votre ESPACE STAGIAIRE

Dès la fin de votre formation, en plus d'un support de formation extrêmement complet, vous avez accès à votre espace stagiaire en ligne pour bénéficier de ressources complémentaires (Statistiques et analyses DARES, grille d'évaluation des risques, 9 grands principes généraux de prévention...)

ITINÉRAIRE PÉDAGOGIQUE



Envie d'aller plus loin ? Retrouvez ci-dessous, une sélection de formations complémentaires à la formation "Agir après la détection des risques psychosociaux". Vous avez également la possibilité de composer votre propre itinéraire pédagogique avec les formations de votre choix.

Agir après la détection des risques psychosociaux



Prévention des risques psychosociaux



Conduire un entretien dans un contexte de risques psychosociaux



-8%*

* Inscrivez-vous à 3 formations et obtenez une remise de 8%