

PRÉVENIR LES RPS ET AMÉLIORER LA QVT

PROGRAMME

Santé au travail : enjeux et responsabilités

- Les enjeux humains, économiques et juridiques
- Les obligations de l'employeur, la responsabilité du manager
- Les rps en quelques chiffres

Les RPS : de quoi parle-t-on ?

- Parler un langage commun
- Les différentes notions :
 - stress
 - violences
 - harcèlement
 - burnout...

Identifier le rôle des acteurs de la prévention et les dispositifs de l'entreprise face aux RPS

- Acteurs internes / externes
- Articulation entre dispositifs de prévention et traitement des situations RPS
- Le document unique
- Sensibiliser l'ensemble des acteurs de l'entreprise aux RPS

Construire une démarche de prévention des RPS

- Clarifier l'objectif et structurer sa démarche
- Choisir des outils adaptés au contexte de l'entreprise
- Élaborer un plan d'action de prévention des RPS

Agir au quotidien pour prévenir les RPS et améliorer la QVT

- Identifier les signaux d'alerte et les situations "à risque"
- Adopter des modes de management individuel et collectif adapté aux situations
- Identifier les personnes ressources et leur rôle
- Situations à risques : différentes stratégies d'intervention
- Adopter une posture "juste" face aux situations concrètes difficiles

• INTER • INTRA • SUR-MESURE

DATES

- 05 au 06 novembre 2020
- 25 au 26 janvier 2021
- 04 au 05 novembre 2021

ESPACE DE FORMATION

Paris-Montparnasse

DURÉE
2 jours

1615 € ht
repas inclus

RÉF. AMEL

OBJECTIF

Maîtriser les enjeux de la santé au travail et savoir détecter les RPS pour agir au quotidien

COMPÉTENCES À ACQUÉRIR

- Maîtriser les enjeux de la santé au travail
- Comprendre l'impact des RPS sur la santé au travail
- Prévenir efficacement les risques psychosociaux au travail
- Disposer d'outils pratiques pour détecter les RPS et agir au quotidien

PUBLIC CONCERNÉ

- Médecin du travail, infirmier(e) du travail
- Assistant(e) social(e), psychologue du travail
- DRH, manager, responsable QHSE

Risques
psychosociaux

Formation animée par :
**NATHALIE
MINCHELLA-GERGELY**



- Coach professionnelle diplômée
- Formée en PNL
- Consultante spécialisée dans l'amélioration de la santé, la QVT, les RPS, la gestion du stress

"Je vous propose une formation interactive et ludopédagogique dont le point de départ est basé sur l'expérience et le retour terrain des participants. Nous allons voir ensemble quels outils mettre en oeuvre pour prévenir les RPS et améliorer la qualité de vie au travail."

Nathalie MINCHELLA-GERGELY

PRÉ-REQUIS

Aucun

LES + DE VOTRE FORMATION C3S

Votre SUIVI PÉDAGOGIQUE

Votre conseillère pédagogique assure un suivi individuel de l'apprenant. Elle vous aide à définir votre projet, vous accompagne dans votre démarche, assure le suivi des questions post-formation et le lien avec le formateur.

Votre FORMATION

Votre consultante va vous aider à analyser vos propres situations de travail et à interagir autour des pratiques des autres participants. Elle vous apportera toute son expérience pour répondre à vos problématiques et vous permettre de repartir de la formation avec des certitudes et des outils applicables dans votre contexte professionnel.

ITINÉRAIRE PÉDAGOGIQUE



Envie d'aller plus loin ? Retrouvez ci-dessous, une sélection de formations complémentaires à la formation "Prévenir les RPS et améliorer la QVT". Vous avez également la possibilité de composer votre propre itinéraire pédagogique avec les formations de votre choix.

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{Prévenir les RPS et améliorer la QVT} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{Être acteur de son bien-être au travail} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{Comprendre et développer le sens au travail} \\ \hline \end{array} = -10\%^*$$

* Inscrivez-vous à 3 formations et obtenez une remise de 10%