PRÉVENIR LES RPS ET AMÉLIORER LA QVCT

ACTU
Loi du 2 août 2021

PROGRAMME

Santé au travail : enjeux et responsabilités
- Les enjeux humains, économiques et juridiques
- Les obligations de l'employeur, la responsabilité du manager
- Les rps en quelques chiffres

Les RPS : de quoi parle-t-on ?
- Parler un langage commun
- Les différentes notions :
  - stress
  - violences
  - harcèlement
  - burn-out...

Les liens entre RPS, QVCT et PNL (Programmation Neuro-Linguistique)
- Connaître quelques fondamentaux de la PNL
- La PNL: une approche au service de la prévention des RPS

Identifier le rôle des acteurs de la prévention et les dispositifs de l'entreprise face aux RPS
- Acteurs internes / externes
- Articulation entre dispositifs de prévention et traitement des situations RPS
- Le document unique
- Sensibiliser l'ensemble des acteurs de l'entreprise aux RPS

Construire une démarche de prévention des RPS
- Clarifier l'objectif et structurer sa démarche
- Choisir des outils adaptés au contexte de l'entreprise
- Élaborer un plan d'action de prévention des RPS

Agir au quotidien pour prévenir les RPS et améliorer la QVCT
- Identifier les signaux d'alerte et les situations "à risque"
- Adopter des modes de management individuel et collectif adapté aux situations
- Identifier les personnes ressources et leur rôle
- Situations à risques : différentes stratégies d'intervention
- Adopter une posture "juste" face aux situations concrètes difficiles
- S'approprier des outils issus de l'approche PNL pour prévenir les RPS

Déployer un plan d'actions pour optimiser la QVCT avec la PNL
- Identifier les périmètres d'actions pour améliorer la QVCT
- Agir pour "mieux être au travail"
- Agir pour "mieux communiquer"
- Agir pour "mieux travailler"

• INTER • INTRA • SUR-MESURE

DATES
03 au 04 février 2025
11 au 12 septembre 2025

ESPACE DE FORMATION
Paris-Montparnasse

DURÉE	1915 € ht	RÉF. AMEL
2 jours	repas inclus	

Risques psychosociaux

OBJECTIF

Maîtriser les enjeux de la santé au travail, savoir détecter les RPS pour agir au quotidien et construire une démarche de prévention des RPS et d'amélioration de la QVCT avec la PNL

COMPÉTENCES À ACQUÉRIR

- Maîtriser les enjeux de la santé au travail
- Comprendre l'impact des RPS sur la santé au travail
- Prévenir efficacement les risques psychosociaux au travail
- S'approprier des outils issus de la PNL pour mieux prévenir les RPS et améliorer la QVCT
- Disposer d'outils pratiques pour détecter les RPS et agir au quotidien

PUBLIC CONCERNÉ

- Médecin du travail, infirmier(e) du travail
- Assistant(e) social(e), psychologue du travail
- DRH, manager, responsable QHSE, responsable CSE

INSCRIPTION EN LIGNE
Inscrivez vos collaborateurs à cette formation directement depuis ce document PDF

Cliquez ici pour commencer

Formation animée par :
NATHALIE MINCHELLA-GERGELY

- Coach professionnelle diplômée
- Consultante spécialisée dans l'amélioration de la santé, la QVCT, les RPS, la gestion du stress
- Formée en PNL

«Je vous propose une formation interactive et ludopédagogique dont le point de départ est basé sur l'expérience et le retour terrain des participants.

les compétences acquises au cours de la formation sont immédiatement transposables sur le terrain, dès votre retour à votre poste de travail»

Nathalie MINCHELLA-GERGELY

Pré-requis : Aucun

LES + DE VOTRE FORMATION

VOTRE SUIVI PEDAGOGIQUE

Votre conseillère pédagogique assure un suivi individuel de l'apprenant. Elle vous aide à définir votre projet, vous accompagne dans votre démarche, assure le suivi des questions post-formation et le lien avec le formateur.

VOTRE CONSULTANTE

Votre consultante va vous aider à analyser vos propres situations de travail et à interagir autour des pratiques des autres participants. Elle vous apportera toute son expérience pour répondre à vos problématiques et vous permettre de repartir de la formation avec des certitudes et des outils applicables dans votre contexte professionnel.

VOTRE ESPACE STAGIAIRE EN LIGNE

Vous bénéficiez d'un espace stagiaire en ligne qui vous permet de retrouver l'ensemble de vos documents administratifs (convocation, attestation de stage) ainsi que les différentes ressources associées à votre stage. Votre espace stagiaire en ligne vous permet également de poser toutes vos questions ou de laisser vos commentaires. Il est accessible **15 jours** avant la date de début de votre stage.

Connexion

Connectez-vous à votre espace personnel

Email

Mot de passe

Valider

Cliquez pour vous connecter :

https://stagiaire.c3s.fr

- Recevez vos convocations et attestations
- Consultez des ressources complémentaires
- Posez vos questions
- Suivez l'actualité C3S
- Accédez à la plateforme E-learning C3S

INFOS PRATIQUES

C3S
Prévenir, c'est agir
SANTÉ SÉCURITÉ SPORT

HORAIRES

Le premier jour de formation commence à 9h30, les jours suivants à 9h00.
Les formations se terminent à 17h10.

ACCESSIBILITÉ

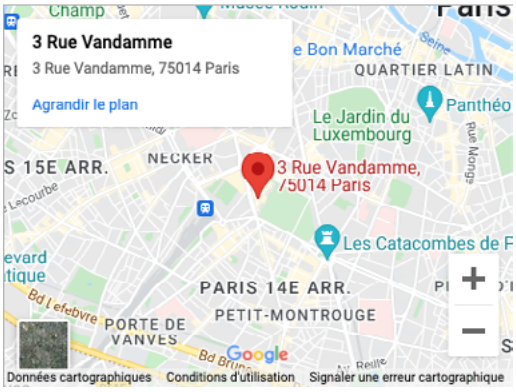
Les salles de formation, basées au Mans et à Paris, sont toutes les 2 accessibles par les transports en commun (train, bus, métro pour Paris du fait de la proximité avec la gare Montparnasse et bus et tramway pour Le Mans).

Pour les stagiaires utilisant une voiture, il y a possibilité de stationner dans des parkings situés à proximité de chacun des sites.

Un accès pour personne à mobilité réduite est prévue dans chaque établissement. Un ascenseur permet d'accéder à nos salles de formation parisiennes situées au 1er étage du bâtiment. Un accès s'effectue de plain pied pour les salles de formation du Mans.

PLANS D'ACCES

3 rue Vandamme
75014 PARIS-MONTPARNASSE



VOIR LE PLAN

38 rue Arnold Dolmetsch
72000 LE MANS

VOIR LE PLAN

Votre contact
Anne-Françoise ALLAIN
02 43 23 09 23 - formation@c3s.fr

www.c3s.fr