

## PROGRAMME

### Mieux comprendre le processus et les comportements addictifs

- Nos représentations
- Définition des addictions (produits, comportements)
- Les repères conceptuels (drogues, usage, abus, tolérance, accoutumance, dépendances)
- Les produits licites et illicites
- Du comportement à risque à la pathologie
- Epidémiologie : quelques chiffres et études

### Connaissance des produits

- Apports théoriques sur les différentes substances
- L'aspect culturel
- L'alcool : produit, équivalences, alcoolémie, conséquences en cas d'alcoolisation aiguë et chronique, binge-drinking
- Les conséquences sociales et juridiques
- Exemples de structures d'aide et de prise en charge

### Du comportement d'usage au comportement à risques

- «Qu'est ce qui amène une personne à consommer ? »
- Les éléments déclencheurs et les causes
- Le cycle d'assuétude

### Méthodologie d'accompagnement

- Voir le problème
- Le dire, pourquoi ? Comment ?
- De la responsabilité du professionnel à celle de l'usager
- La relation contractuelle
- Comment travailler avec le déni

### Perfectionner ses outils de communication relationnelle

- La communication et ses parasites
- Les émotions
- Les barrières à l'écoute active (conseils, jugement...)
- La relation d'aide face à une personne dépendante
- Le discours changement

### Etudes de situations

- Présentation d'une situation par un stagiaire ou une équipe
- Analyse de l'inconfort du professionnel
- Les pistes favorisant le changement
- Mise en pratique des apports de la formation dans l'accompagnement

• INTER • INTRA • SUR-MESURE

### DATES

- 25 au 27 octobre 2023
- 18 au 20 mars 2024
- 19 au 21 juin 2024
- 09 au 11 octobre 2024
- 02 au 04 décembre 2024

### ESPACE DE FORMATION

Paris-Montparnasse

DURÉE  
3 jours

2230 € ht  
repas inclus

RÉF. ALCO

Risques  
psychosociaux

### OBJECTIF

Mettre en place une méthodologie d'accompagnement des personnes dépendantes et avoir une attitude appropriée pour favoriser la relation d'aide

### COMPÉTENCES À ACQUÉRIR

- Connaître les produits (alcool, tabac, drogues illicites, psychotropes, jeux...) et le processus addictif
- S'interroger sur ses représentations
- Etudier les phénomènes de dépendances, leurs dimensions physiologiques, psychologiques et sociologiques
- Appréhender les causes et les conséquences de la dépendance
- Acquérir une méthodologie d'accompagnement
- Développer ses capacités à susciter et renforcer la motivation au changement

### PUBLIC CONCERNÉ

- Médecin du travail, infirmier(e) du travail
- Assistant(e) social(e)
- Secrétaire médicale médico-sociale
- Responsable sécurité, animateur sécurité, coordonnateur sécurité, intervenant en prévention des risques, chargé de prévention, membre du CSE Personnel soignant et aidant ou bénévole du secteur médical, éducatif, social impliqué dans l'accompagnement de personnes concernées par la problématique des addictions



## INSCRIPTION EN LIGNE

Inscrivez vos collaborateurs à cette formation directement depuis ce document PDF





Formation animée par :  
**CLARA DAVIET**

- Alcoologue, addictologue, diététicienne
- Diplômée en médiation et en gestion des conflits
- Formée à l'écoute et la communication
- 30 ans d'expérience en animations et formations auprès de tout public

« Mon fil conducteur me permet de répondre au cahier des charges, aux objectifs de la formation et aux attentes de chacun, et je laisse une place importante aux interactions, source de réflexion et de dynamisme.

Mon approche est centrée sur la personne dans toute sa globalité. Au-delà de l'apport de connaissances, le but est de s'interroger sur sa pratique et de repartir avec, peut-être, davantage de questionnements qu'à l'arrivée, mais avec une trousse à outils plus étoffée. »

Clara DAVIET

Pré-requis : Aucun

## LES + DE VOTRE FORMATION



### VOTRE SUIVI PEDAGOGIQUE

Votre conseillère pédagogique vous aide à définir votre projet, vous accompagne dans votre démarche, assure le suivi des questions et le lien avec le formateur. Suite à la formation, vous avez accès à la validation de vos acquis en ligne.



### VOTRE FORMATION

Au-delà des apports théoriques, la formation est centrée sur les interactions, les échanges. Elle vous apportera une méthodologie d'accompagnement afin de favoriser le changement de la personne qui pose un problème d'addiction. Nous l'expérimenterons par des études de cas rencontrées dans votre contexte professionnel, voire personnel.



### VOTRE ESPACE STAGIAIRE EN LIGNE

Vous bénéficiez d'un espace stagiaire en ligne qui vous permet de retrouver l'ensemble de vos documents administratifs (convocation, attestation de stage) ainsi que les différentes ressources associées à votre stage. Votre espace stagiaire en ligne vous permet également de poser toutes vos questions ou de laisser vos commentaires. Il est accessible **15 jours** avant la date de début de votre stage.

### Connexion

Connectez-vous à votre espace personnel

Email

Mot de passe

Valider

Cliquez pour vous connecter :

- Recevez vos convocations et attestations
- Consultez des ressources complémentaires
- Posez vos questions
- Suivez l'actualité C3S
- Accédez à la plateforme E-learning C3S



## HORAIRES

Le premier jour de formation commence à 9h30, les jours suivants à 9h00.  
Les formations se terminent à 17h10.



## ACCESSIBILITÉ

Les salles de formation, basées au Mans et à Paris, sont toutes les 2 accessibles par les transports en commun (train, bus, métro pour Paris du fait de la proximité avec la gare Montparnasse et bus et tramway pour Le Mans).

Pour les stagiaires utilisant une voiture, il y a possibilité de stationner dans des parkings situés à proximité de chacun des sites.

Un accès pour personne à mobilité réduite est prévue dans chaque établissement. Un ascenseur permet d'accéder à nos salles de formation parisiennes situées au 1er étage du bâtiment. Un accès s'effectue de plain pied pour les salles de formation du Mans.



## PLANS D'ACCES

**3 rue Vandamme  
75014 PARIS-MONTPARNASSE**



**38 rue Arnold Dolmetsch  
72000 LE MANS**



**Votre contact**  
Anne-Françoise ALLAIN  
02 43 23 09 23 - [formation@c3s.fr](mailto:formation@c3s.fr)

[www.c3s.fr](http://www.c3s.fr)