

OPTIMISER LA RELATION D'AIDE - NIVEAU 2

Perfectionnement et actualisation

PROGRAMME

Structurer la relation

- Mener son entretien avec efficacité et empathie mais rester maître du temps
- Identifier les différentes formes de discours de son interlocuteur
- Clarifier et structurer l'entretien grâce au schéma heuristique

Maîtriser la relation d'aide

- Mobiliser des ressources positives chez son interlocuteur
- S'accorder avec les différents profils de communication
- Se positionner tout en sachant dire non

Etre à l'écoute du langage du corps

- Détecter les symptômes corporels
- Identifier et comprendre la somatisation
- Repérer les micro-signaux indicateurs de mal-être

Accompagner les situations extrêmes

- Faire face à une situation difficile
- Identifier les signes annonciateurs du passage à l'acte
- Accompagner les personnes en détresse morale et mentale
- Soutenir et accompagner la traversée de "la vallée de la peur"

Cadrer la dimension psychologique

- Mettre à jour et identifier les bénéfices secondaires
- Adapter la distance thérapeutique
- Aider l'autre à devenir autonome
- Savoir utiliser la puissance du langage métaphorique et des recadrages

Moyens techniques et pratiques

- Etre capable d'employer les outils de communication comme leviers de changement
- Découvrir et comprendre la psychosomatique
- Maîtriser et pratiquer la communication symbolique
- Se créer une "boîte à outils" efficace

• INTER • INTRA • SUR-MESURE

DATES

- 15 au 17 décembre 2021
- 16 au 18 mai 2022
- 14 au 16 décembre 2022

ESPACE DE FORMATION

Paris-Montparnasse

DURÉE
3 jours

2060 € ht
repas inclus

RÉF. AID2

OBJECTIF

Perfectionner ses qualités d'écoute et d'accompagnement

COMPÉTENCES À ACQUÉRIR

- Accroître sa compétence professionnelle en améliorant ses qualités relationnelles
- Réviser et approfondir les connaissances acquises lors du niveau 1
- Savoir être attentif aux relations entre le corps et l'esprit et leurs manifestations
- Intégrer des outils complémentaires aux acquisitions du niveau 1
- Savoir accompagner efficacement lors d'un évènement difficile

PUBLIC CONCERNÉ

- Médecin du travail, infirmier(e) du travail
- Assistant(e) social(e)
- Personnel soignant et aidant, équipe soignante, équipe pédagogique IFS

CETTE FORMATION FAIT PARTIE
D'UN PARCOURS,
CONTACTEZ-NOUS POUR EN SAVOIR PLUS



Risques
psychosociaux

Formation animée par :
**MARIE-SONIA
ETCHEGARAY**



- Master en programmation neurolinguistique
- Formée à l'EMDR et à l'hypnose Ericksonienne
- Diplômée en neurosciences comportementales

"Le niveau 2 de la formation optimiser la relation d'aide permet de faire un point par rapport à l'application des techniques acquises au niveau 1. Vos retours d'expériences seront précieux pour échanger, débattre et améliorer vos pratiques. Le niveau 2 sera également l'occasion de travailler plus en profondeur sur les différents types de personnalités, le langage du corps, les discours mortifères ou encore évoquer les notions de distance thérapeutique."

Marie-Sonia ETCHEGARAY

PRÉ-REQUIS

Avoir suivi le niveau 1

LES + DE VOTRE FORMATION C3S

Votre SUIVI PÉDAGOGIQUE

Votre conseillère pédagogique assure un suivi individuel de l'apprenant. Elle vous aide à définir votre projet, vous accompagne dans votre démarche, assure le suivi des questions post-formation et le lien avec le formateur.

Votre FORMATION

Le niveau 2, de la formation "optimiser la relation d'aide" va vous permettre d'aller plus loin dans la démarche et d'avoir plus d'outils à votre disposition pour adapter votre positionnement. Le partage d'expérience sera également une source de réponse à vos questions.

ITINÉRAIRE PÉDAGOGIQUE



Envie d'aller plus loin ? Retrouvez ci-dessous, une sélection de formations complémentaires à la formation "Optimiser la relation d'aide - Niveau 2". Vous avez également la possibilité de composer votre propre itinéraire pédagogique avec les formations de votre choix.

Optimiser la relation
d'aide - Niveau 2

+

Optimiser la relation
d'aide - Niveau 1

+

Gestion des
personnalités difficiles

=

-8% *

* Inscrivez-vous à 3 formations et obtenez une remise de 8%