

Diplôme Universitaire

Référent Santé Prévention Active



En partenariat avec :



C3S

Prévenir, c'est agir
SANTÉ SÉCURITÉ SPORT



**Formation Continue
& Apprentissage**

Le Mans Université

Diplôme Universitaire

Référent Santé Prévention Active

Dispositif en partenariat avec **Le Mans Université**
(Service de formation continue et d'apprentissage)

La prévention santé en entreprise est devenue **un enjeu stratégique pour les entreprises** car elle améliore la qualité au travail, à la fois individuellement et collectivement. Indépendamment de ses obligations légales, elle permet de mieux anticiper les nouveaux troubles de santé chez les salariés et les risques professionnels”.

Afin de favoriser des environnements et comportements propices à la santé et au bien-être au travail, le diplôme universitaire (DU) **référent santé prévention active** a pour objectif de former des praticiens souhaitant travailler dans le domaine de la prévention santé active en milieu professionnel.

A l'issue de la formation, ils seront capables de **promouvoir, concevoir et proposer des actions de prévention** au sein de différentes organisations.

6 blocs
de compétences

134
heures

Présentiel ou
distanciel

- Debut -
**Octobre
2026**

< 6 blocs de compétences >

- Fin -
**Avril
2027**



Public visé

Professionnels en activité ou en reconversion issus des champs de la santé, de l'action sociale, des ressources humaines, de la prévention, de l'encadrement d'équipes, ainsi que du domaine sportif (intervenant APA, coaches, éducateurs sportifs, anciens athlètes de haut niveau).

Pré-requis

Bac+2 minimum avec expérience professionnelle dans un champ pertinent. Entretien de positionnement. Les candidats peuvent faire une demande de VAPP afin de valoriser l'expérience professionnelle, associative ou personnelle en lien avec les compétences visées par le DU.



«Suivez une formation
diplômante pour **développer
vos Compétences et Booster
votre carrière**»



Ouverture des candidatures : 02 mai 2026

Dossier de recrutement :

- ✓ curriculum vitae
- ✓ lettre de motivation
- ✓ justificatifs des diplômes et formations
- ✓ attestation de travail

La sélection se fait sur étude des dossiers et sur entretien si nécessaire

Objectifs généraux

- ✓ **Analyser les déterminants** de la santé (biologiques, psychosociaux, environnementaux, organisationnels) dans une approche systémique, et évaluer leur interdépendance.
- ✓ **Concevoir, piloter et évaluer** des projets de prévention active en santé, en développant des compétences en animation et accompagnement du changement.
- ✓ **Mobiliser des connaissances actualisées** et des outils opérationnels pour mettre en œuvre des actions de prévention santé adaptées aux situations de travail, dans le respect d'un cadre réglementaire en évolution.



Compétences visées

- ✓ **Analyser les déterminants** de santé et le cadre réglementaire pour en comprendre les impacts systémiques.
- ✓ **Élaborer des stratégies de prévention** en santé-environnement à partir de l'analyse des risques liés aux espaces de vie et de travail (polluants, habitat, conditions de travail).
- ✓ **Animer des actions de prévention** ciblées sur l'hygiène de vie et la préservation du capital santé en entreprise.
- ✓ **Concevoir et animer des interventions de prévention** active directement sur le terrain.
- ✓ **Piloter des projets de prévention** santé de bout en bout en mobilisant les outils méthodologiques appropriés.
- ✓ **Mettre en œuvre** des dispositifs d'Activité Physique et Santé (APS) sur mesure en entreprise

Les + de la formation

- ✓ **La complémentarité** entre apports universitaires et expériences de terrain.
- ✓ **La diversité des enseignements** : apports académiques, disciplinaires, réglementaires, méthodologiques et pratiques.
- ✓ **Modalités pédagogiques adaptées** : hybridation de la formation, plusieurs lieux de formation, méthodes affirmatives, interrogatives, participatives et expérientielles.
- ✓ **Individualisation possible des parcours** de formation grâce à la déclinaison de l'offre de formation par blocs de compétences et l'aménagement de parcours.

Programme de la formation



Formation Continue
& Apprentissage

Le Mans Université

Bloc 1 (21h)

La santé, un état sous influence

- > Développer une compréhension systémique des influences sur la santé individuelle et collective
- > Décliner une approche globale de la prévention dans ses interventions
- > Développer sa capacité à mobiliser et à structurer des concepts fondamentaux de santé en lien avec les déterminants biologiques, socioculturels et environnementaux

Le Mans Université (18h) - C3S (3h)

Bloc 2 (21h)

Santé, environnement et prévention active

- > Informer sur l'état de notre environnement et les bons gestes à adopter pour notre santé et celle des écosystèmes
- > Sensibiliser sur les risques et déterminants environnementaux affectant la santé
- > Elaborer des pistes de prévention active permettant de limiter leurs expositions et de réduire les risques

Le Mans Université

Bloc 3 (21h)

Santé, alimentation et santé en entreprise

- > Sensibiliser sur les enjeux de la nutrition (alimentation, sédentarité, l'activité physique) sur le lieu de travail
- > Sensibiliser sur les effets indésirables et les impacts liés à une alimentation déséquilibrée sur le rythme biologique, sommeil, récupération
- > Promouvoir des comportements alimentaires favorables au maintien du capital santé
- > Promouvoir une approche systémique de la nutrition en entreprise

C3S

Bloc 4 (21h)

Ingénierie et méthodologie de la prévention santé

- > Structurer ses démarches projets en santé (analyser le besoin, le contexte, l'environnement, le public, effectuer un diagnostic...)
- > Concevoir des actions de prévention auprès de publics variés
- > Piloter des projets et évaluer ses interventions
- > Mobiliser des outils de planification et de pilotage adaptés à son environnement
- > Assurer une veille juridique et réglementaire efficiente

Le Mans Université

Bloc 5 (29h)

Animation et prévention active en milieu professionnel

- > Encourager et promouvoir l'adoption de comportements sains et adaptés pour prévenir et réduire les TMS
- > Agir sur les facteurs de risques favorisant les TMS dans une démarche de prévention structurée
- > S'appuyer des acteurs de la santé au travail et de son cadre légal pour mettre en place des actions de prévention active et les pérenniser
- > Exercer en étroite collaboration avec les professionnels de la santé et de la prévention au travail

C3S

Bloc 6 (21h)

Activité physique et santé en entreprise

- > Sensibiliser sur les bienfaits de l'activité physique pour la santé (prévention des TMS, stress, risques cardiovasculaires ...) et son utilité (inclusion, bien être,...)
- > Adapter l'activité physique à la culture des structures ou organisations et à son environnement de travail
- > Mettre en oeuvre des dispositifs en respectant le cadre légal d'exercice (règles d'hygiène, prérequis d'encadrement ...) et les évaluer

C3S

Débouchés

- ✓ Référent santé/prévention en entreprise, dans les collectivités ou associations
- ✓ Chef de projet en Santé et Prévention
- ✓ Chargé de mission Santé publique
- ✓ Conseiller en prévention
- ✓ Préventeur en entreprise
- ✓ Coach en Santé/Bien être
- ✓ Consultant en Santé Active/Prévention



LIEU

Présentiel (Le Mans Université / C3S Le Mans)
Distanciel (synchrone et asynchrone)



ÉVALUATION

Contrôle continu par bloc
Rédaction d'un mémoire et soutenance orale devant jury
(juin 2027)



134h

6 blocs de compétences
dispensés d'octobre à mars
(1 bloc par mois)

2 mois de stage optionnel
à partir d'avril

Contact & Information

Anne-Françoise ALLAIN
Conseillère pédagogique
02 43 23 09 23
formation@c3s.fr