

SPORT-SANTÉ NOUVELLE GÉNÉRATION

L'expertise santé au service de votre bien-être



Notre ambition :

Vous permettre de **bouger régulièrement, en toute sécurité, avec une approche santé !**

Un concept simple et efficace

- Programmes sport-santé en ligne
- Accès à une salle équipée au Mans

Expertise validée par des professionnels du sport et de la santé.
Chaque programme a été co-construit par Virginie & Romuald, pour garantir une pratique adaptée à chacun.



Romuald ABADIE



Virginie ABADIE

2 façons de pratiquer, un même objectif



À domicile – flexibilité totale

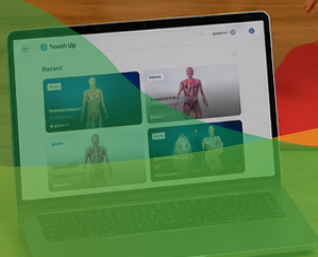
Une solution complète pour s'entraîner chez soi avec des programmes guidés.



En salle – autonomie encadrée

Un espace dédié pour pratiquer avec du matériel à disposition, des programmes accessibles en temps réel et une liberté d'organisation.

Lundi : 17h30 – 19h30
Mardi : 16h30 – 18h30



Nos offres privilèges



Formule autonomie santé : 90 € TTC (Abonnement 3 mois)

- Compte personnel aux programmes en ligne
- Pratique à domicile, à votre rythme

Option Kit matériel sur devis



Formule salle active : 90 € TTC (Abonnement 3 mois)

- Accès salle au Mans
- Matériel sur place
- Programmes en ligne



+



Formule expérience complète : 140 € TTC (Abonnement 3 mois)

- Accès salle
- Compte personnel aux programmes en ligne
- Continuité entre pratique en salle et à domicile

Bulletin d'inscription

Nom : Prénom :

Date de naissance : / /

Adresse :

Numéro de téléphone :

Adresse email :

Formule choisie : ☐ Salle Active : **90 € TTC** ☐ Expérience complète : **140 € TTC**
☐ Autonomie Santé : **90 € TTC**

Fait à : Le : / /

Signature :

