

LE SPORT AU SERVICE DE LA SANTÉ

COURS D'ÉTÉ

Coach : Thomas PREVOT

Sport à la carte

Prévention santé

Renforcement postural

Stretching

Gymnastique douce

Dates

PRÉSENTIEL

Juillet :

16/07, 23/07, 30/07

Août :

20/08, 27/08

VISIO

Juillet :

09/07, 16/07, 23/07
30/07

Août :

20/08, 27/08

Horaires

PRÉSENTIEL

De 18h30 à 19h30

VISIO

De 11h00 à 12h00

Lieu

PRÉSENTIEL

Salle Tempo

38 Rue Arnold Dolmetsch
72000 Le Mans

VISIO

Disposer d'une connexion
Internet

